

## **RELATÓRIO DO CUMPRIMENTO DO OBJETO DOS MESES DE: ABRIL, MAIO E JUNHO DE 2021.**

**Anexo VIII da Instrução Normativa AGE nº45/2018**

| <b>CONVENENTE</b>                           | <b>CONVÊNIO Nº</b> |
|---------------------------------------------|--------------------|
| <b>ASSOCIAÇÃO PESTALOZZI DE SÃO FIDÉLIS</b> | <b>522/2016</b>    |

| <b>PERÍODO DA PRESTAÇÃO DE<br/>CONTAS</b> | <b>TIPO DA PRESTAÇÃO DE CONTAS<br/>( X ) PARCIAL (   ) FINAL</b> |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| <b>01/04/2021 A 30 /06/2021</b>           |                                                                  |

A Associação Pestalozzi de São Fidélis, fundada em 01 de novembro de 1980, CNPJ: 30.406.011/0001-37, localizada na: Rua: Rua Marechal Deodoro, s/n – Centro, São Fidélis/RJ, CEP: 28400-000, E-mail: [pestalozzisaofidelis@hotmail.com](mailto:pestalozzisaofidelis@hotmail.com), Fone : (22) 27515720, é uma organização social sem fins econômicos, formada por pais, amigos e pessoas com deficiência que, unidos por objetivos comuns, buscam construir uma sociedade mais justa e igualitária. Sua missão primordial é trazer um novo sentido a vida das pessoas com deficiência por meio de ações integradas e de defesa de direitos, como caminho de transformação de vida.

Trabalhando de forma remota, devido à pandemia do novo coronavírus Covid-19, que tornou a crescer o número de infectados, a Pestalozzi de São Fidélis, continua respeitando o isolamento social, como forma de prevenção e proteção. Nossos colaboradores/profissionais, continuam desempenhando um papel de louvor, com

ensinamentos e atendimentos ofertados de forma contínua, e ainda realizando capacitações em inovações tecnológicas e de gestão dentro do possível, aprimorando a qualidade dos atendimentos e, ao mesmo tempo, monitorando a satisfação dos usuários/assistidos e de suas famílias, atendidos por nossa entidade. Buscamos desenvolver uma abordagem com foco na Qualidade de Vida dos usuários atendidos por nossa entidade, priorizando a avaliação de resultados pessoais como fator importante para a identificação de necessidades e definições de programas, em concomitância com a avaliação e evolução das conquistas alcançadas no planejamento individualizado. Acreditamos que a Qualidade de Vida não é um conceito estático, mas sim dinâmico, que envolve uma multiplicidade de variáveis que vão desde o bem-estar físico e psicológico até aspectos de relacionamento e interação com o outro e com o mundo. E que, só através da participação ativa dos usuários e suas famílias, podemos concretizar verdadeiramente a nossa missão, criando condições e oportunidades para que lhes sejam reconhecidas suas potencialidades, capacidades e competências. Outro conceito utilizado é o de autodeterminação. Autodeterminação no sentido de capacidade da pessoa em saber o que e como escolher, definir metas e alcançar objetivos pessoais. Dessa forma, para alcançá-la, é necessário um autoconhecimento, conhecer as suas necessidades, expectativas e potencialidades, ter autonomia na execução das atividades, autogestão, assim minimizando as limitações que se apresentam no dia a dia, podendo assim serem autores de suas próprias decisões.

A Associação Pestalozzi de São Fidélis investe de forma permanente na avaliação de suas ações, avançando no conhecimento e inovação dos serviços prestados, o que permite estabelecer parcerias com o poder público, visando organizar serviços socialmente relevantes. A entidade conta, também, com a participação permanente e efetiva de seus profissionais, nos conselhos paritários e deliberativos de políticas públicas, exercendo o controle social, dialogando, debatendo e participando da estruturação da rede social do município. A Associação Pestalozzi de São Fidélis presta serviços à população com Programas e Projetos Sociais, educação e assistência psicossocial de forma gratuita, permanente e continuada às pessoas com deficiência intelectual e múltipla e a suas famílias, com as seguintes finalidades:

- a) Promover a melhoria da qualidade de vida da criança e do adolescente com deficiência intelectual em seu ciclo de vida, buscando assegurar-lhes o pleno exercício da cidadania;
- b) Prestar serviços de habilitação e reabilitação a esse público e promover sua integração à vida comunitária no campo da assistência social, realizando atendimentos, assessoramento, defesa e garantia de direitos, de forma isolada ou cumulativa;

c) Prestar serviços de educação especial às pessoas com deficiência;

d) Oferecer serviços de prevenção na área de saúde, em especial psicossocial, visando assegurar melhor qualidade de vida para as pessoas com deficiência, preferencialmente, intelectual e múltipla. Para a execução de todos os seus serviços, a Instituição possui uma equipe especializada que desenvolvem o seu trabalho de maneira direta ou indireta com os usuários e suas famílias. Suas funções são essenciais para tornar a Instituição organizada e mais sustentável, seguindo os preceitos das legislações e o foco na área Social.

O serviço ofertado está em consonância com a Política Nacional de Assistência Social – PNAS, atuando com base em seus princípios que são: atendimento das necessidades sociais, universalização dos direitos sociais, respeito à dignidade do cidadão, à sua autonomia e ao seu direito a benefícios e serviços de qualidade, bem como à convivência familiar e comunitária, na igualdade de direitos no acesso ao atendimento e com a divulgação ampla dos benefícios, serviços, programas e projetos assistenciais, viabilizando o acesso a benefícios, programas de transferência de renda, serviços de políticas públicas setoriais e intersetoriais, inserção dos assistidos na escola de ensino regular, atividades culturais e de lazer. Isto se dá através da relação que deve existir entre os profissionais com a rede local de serviços públicos sócio assistenciais como CRAS, CREAS, o Sistema de Garantia de Direitos como Ministério Público, os Conselhos Tutelares, os serviços de políticas públicas setoriais e com toda a rede de serviços locais, tais recursos são oferecidos pelo Poder Público e dos critérios para sua concessão. Também atua conforme os objetivos propostos pelo Sistema Único de Assistência Social - SUAS e Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais, Resolução nº 109, de 11 de novembro de 2009, no que tange ao Serviço de Proteção Social Especial para Pessoas com Deficiência e suas Famílias.

# **ATIVIDADES DESENVOLVIDAS NO MÊS DE ABRIL**



## SETOR PEDAGÓGICO

No mês de abril, com o agravamento dos casos da covid-19 em todo o Brasil, as ações da entidade foram destinadas a prevenir e mitigar riscos, visando conter a propagação do vírus e consequentemente zelar pela integridade física de todos, tendo como o objetivo principal garantir a continuidade dos serviços essenciais desenvolvidos pela entidade, porém adotando medidas necessárias e priorizando as atividades remotas.

No que tange ao setor pedagógico, a Associação Pestalozzi de São Fidélis deve defender e promover o direito à educação especial de qualidade, reconhecendo as necessidades diversas dos nossos usuários, a fim de promover o desenvolvimento de potencialidades e habilidades de cada aluno/assistido.

Todo ser humano tem o direito à educação, visando o pleno desenvolvimento da pessoa. Para isso, todo o processo pedagógico da entidade vem sendo reformulado, através de uma constante análise sistêmica, objetivando traçar estratégias capazes de amenizar os impactos pedagógicos e o déficit de aprendizagem neste período de enfrentamento da covid-19. O atendimento educacional especializado oferecido pela entidade, tem por finalidade promover a autonomia, a inclusão social e a melhoria da qualidade de vida dos alunos/assistidos que se encontram em situação de vulnerabilidade social, buscando desenvolver por exemplo as potencialidades cognitivas e motoras dos usuários, respeitando suas necessidades específicas.

Durante o presente mês foram trabalhados eixos temáticos importantes: Páscoa, buscando promover seu verdadeiro significado e símbolos, tendo o objetivo de representar esta data através da perspectiva de valores humanos; no Dia Nacional do Livro Infantil foi explorado o universo lúdico através da contação de história e do aluno escritor, proporcionando incentivo à imaginação no trabalho de produção de um final para a história contada; o Dia do índio, através da importância e herança da cultura indígena para a formação do Brasil e o Dia da Família na escola, com o tema “Dividir responsabilidades e somar esforços”.

No âmbito educacional saúde é considerado um tema transversal, com isso, foi trabalhado o Dia Mundial da Saúde através de dicas para cuidar da saúde física e mental durante a quarentena. Utilizou-se a arte da dobradura, origami, como ferramenta pedagógica, com o principal objetivo de oferecer aos nossos assistidos oportunidades de desenvolver suas potencialidades através da criatividade, raciocínio, percepção e domínio motor.

Foi trabalhado atividade de recreação, apresentando exercício de concentração e atenção que pode ser realizado em casa por nossos alunos/assistidos junto aos seus familiares, buscando a promoção da saúde, bem como estreitando vínculos afetivos nesse momento de isolamento social.

## ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

### 05/04 (Segunda-feira)

Estamos vivenciando uma data especial em um momento que o mundo se encontra imerso em um isolamento social necessário, o que nos convida à reflexão sobre os dias difíceis proporcionados pela pandemia do coronavírus, que nos obrigou a ressignificar nossas vidas. Esse vídeo buscou promover o verdadeiro significado da Páscoa, que vai muito além da celebração de uma data comemorativa, tendo o objetivo da representação através da perspectiva de valores humanos.

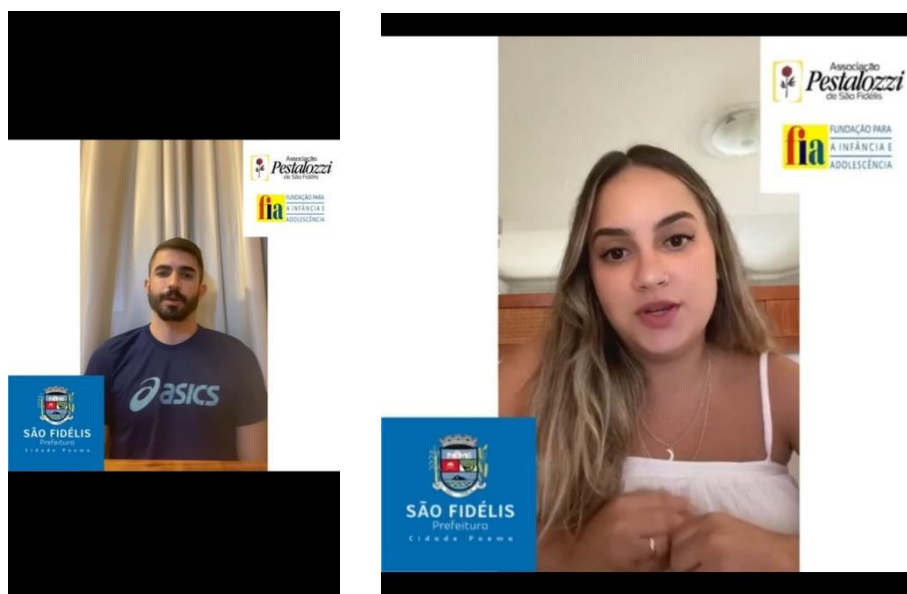




#### 07/04 (Quarta-feira)

O Dia Mundial da Saúde é oficialmente comemorado em 7 de abril desde 1950, esta data foi criada em 1948 pela Organização Mundial da Saúde. Sabemos que a pandemia atingiu a sociedade como um todo, porém alguns grupos que já se encontravam em situação de vulnerabilidade acabaram sofrendo um impacto maior, estando expostos à doença e com menores chances de ter acesso a serviços de saúde de qualidade. Dicas para cuidar da saúde física e mental em casa, durante a pandemia.





### 12/04 (Segunda-feira)

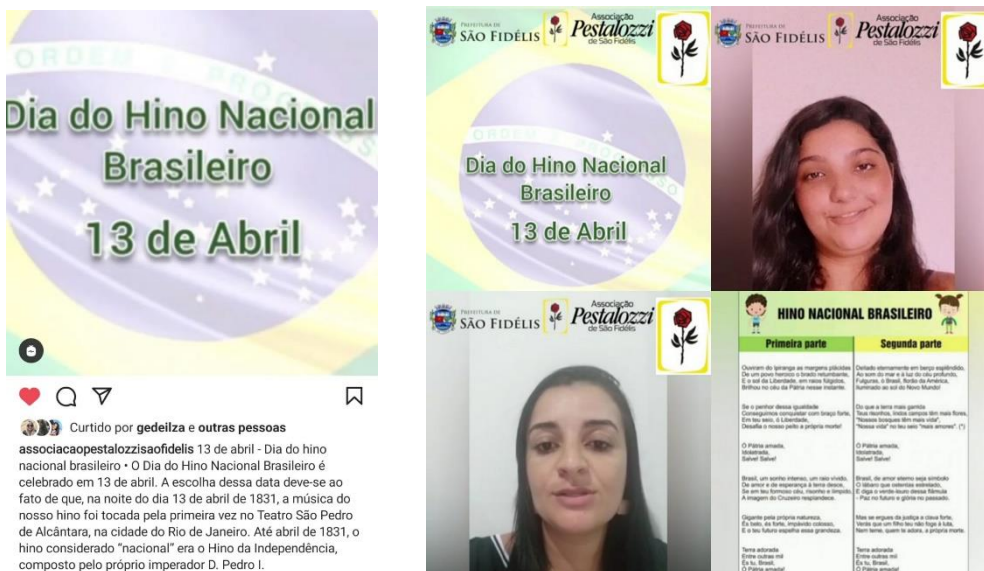
Durante o mês de abril, diante do aumento dos casos da covid-19 em todo país a entidade reforçou aos usuários e seus familiares a necessidade do isolamento social e dos cuidados pessoais. O kit de Páscoa foi confeccionado, porém não foi entregue no presente mês, objetivando diminuir o fluxo de pessoas na entidade e consequentemente evitando maiores chances de transmissão do vírus, priorizando zelar pela vida e integridade física de todos. Com isso, o kit será entregue aos responsáveis dos nossos alunos/assistidos assim que possível, com maior segurança e tranquilidade.



### 13/04 (Terça-feira)

O **Dia do Hino Nacional Brasileiro** é celebrado em **13 de abril**. A escolha dessa data deve-se ao fato de que, na noite do dia 13 de abril de 1831, a música do nosso hino foi tocada pela primeira vez no **Teatro São Pedro de Alcântara**, na cidade do Rio de Janeiro. Até abril de 1831, o hino considerado “nacional” era o Hino da

Independência, composto pelo próprio imperador **D. Pedro I. Enfatizamos a importância do hino nacional para o povo brasileiro.**



## 16/04 (Sexta-feira)

O Dia Nacional do Livro Infantil é comemorado em 18 de abril, a data foi escolhida para homenagear o nascimento de Monteiro Lobato, um dos mais influentes escritores da literatura brasileira. Esta data objetiva o incentivo da leitura, destacando a importância do hábito de ler desde cedo. Foi explorado o universo lúdico infantil através da contação de história.







## 19/04 (Segunda-feira)

O Dia do Índio é celebrado no Brasil em 19 de abril, esta data foi escolhida para comemorar a cultura indígena a partir do Primeiro Congresso Indigenista Interamericano, que ocorreu em 19 de abril de 1940, com o objetivo de reunir os líderes indígenas das diferentes regiões do continente americano e zelar pelos seus direitos. Trabalhamos a importância e a herança da cultura indígena para a formação do Brasil, promovendo a reflexão crítica sobre a situação dos povos indígenas atualmente. Por finalidade, levar nossos alunos a valorizar as diversas manifestações culturais existentes.



Curtido por gedeilza e outras pessoas

associacaopestalozzisaofidelis Dia do índio • O Dia do Índio é celebrado no Brasil em 19 de abril, esta data foi escolhida para se comemorar a cultura indígena a partir do Primeiro Congresso Indigenista Interamericano, que ocorreu em 19 de abril de 1940, com o objetivo de reunir os líderes indígenas das diferentes regiões do continente americano e zelar pelos seus direitos.



## 20/04 (Terça-feira)

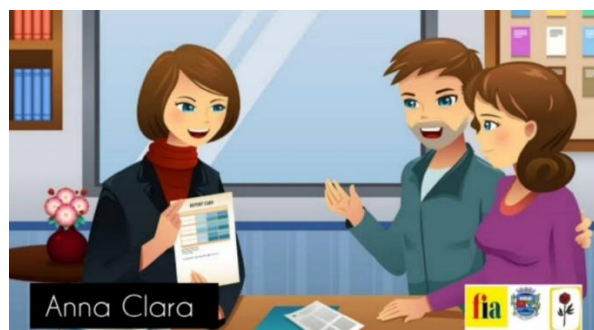
Origami é a arte da dobradura de papel, utilizada como ferramenta pedagógica, com objetivo de estimular a criatividade, memória, concentração e o desenvolvimento da coordenação motora. A arte da dobradura apresenta aspecto lúdico e está diretamente relacionada à promoção da saúde mental extremamente importante nesse cenário de pandemia.



## 23/04 (Sexta-feira)

O Ministério da Educação e Cultura (MEC) instituiu a data comemorativa intitulada como Dia da Família na Escola, celebrada no dia 24 de abril. A família, além de educar, tem a função de complementar a formação do indivíduo, no entanto, a função de ensinar, de fornecer à educação formal é responsabilidade da escola, ou seja, ambas são responsáveis pela formação cognitiva, afetiva, social e da personalidade das crianças e adolescentes.





## 26/04 (segunda-feira)

Hora da recreação. O professor de educação física apresentou o jogo ABC dos copos, um ótimo exercício de concentração e atenção que pode ser realizado em casa, buscando a promoção da saúde física e mental.

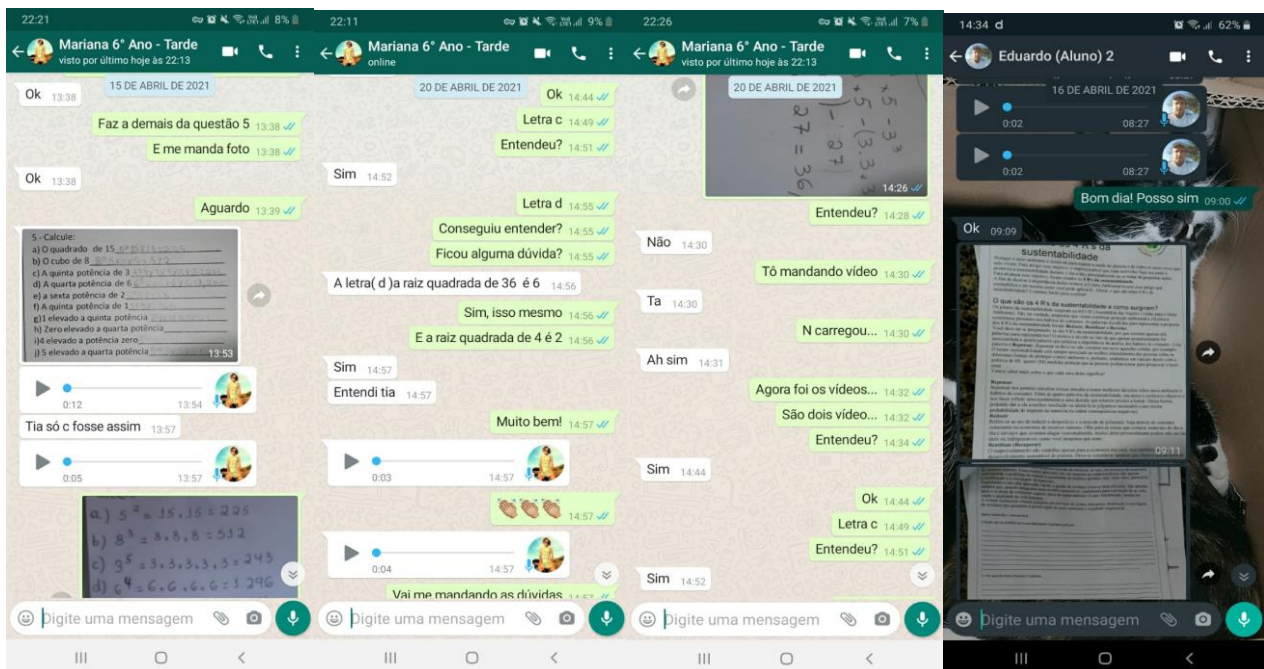
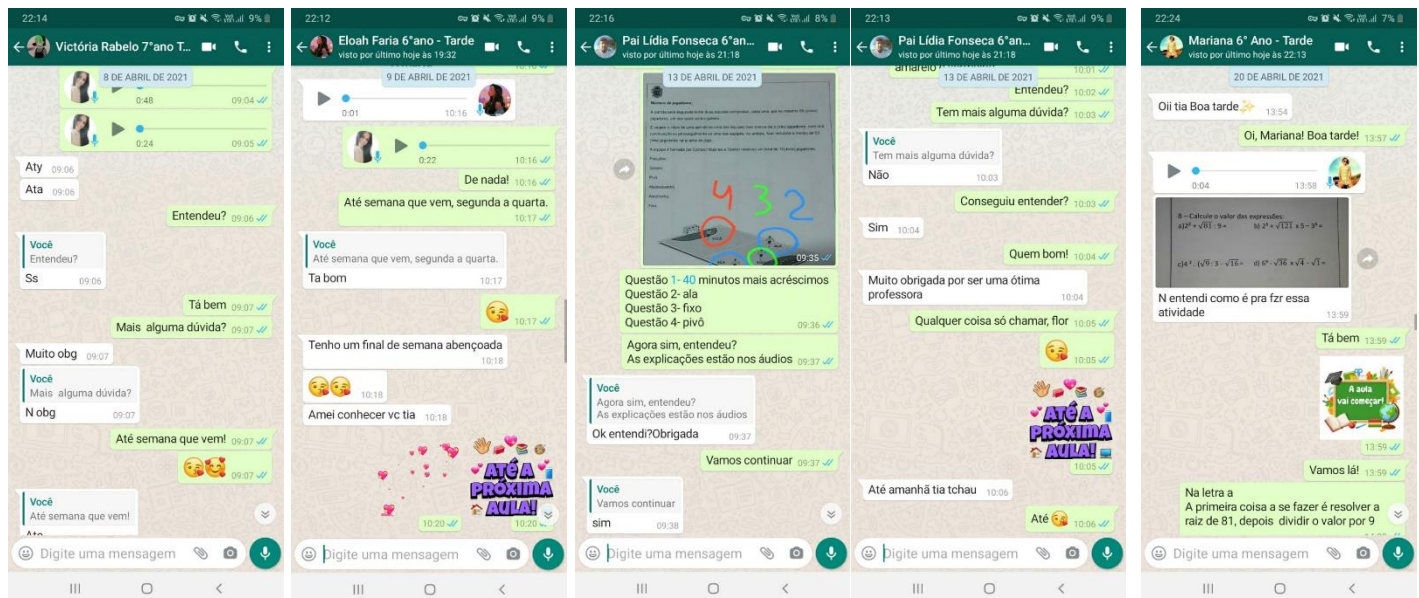




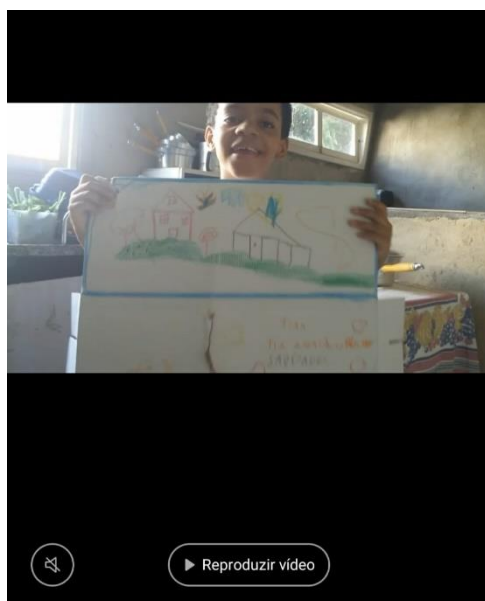
Curtido por **gedeilza e outras pessoas**  
 associacaopestalozzisaofidelis Jogo dos copos • Hora da recreação!! 🎉  
 O professor de educação física apresentando o "Jogo dos Copos", um ótimo exercício de concentração e atenção que pode ser realizado em casa, buscando a promoção da saúde física e mental.



**05/04 a 30/04** – Acompanhamento dos conteúdos programáticos dos alunos/assistidos, auxiliando em suas tarefas por meio de contato telefônico, aplicativo de mensagens, redes sociais e grupo de WhatsApp, sendo cada professor associado à uma turma, garantindo assim a continuidade do trabalho escolar dos assistidos, juntos com suas famílias, que se encontram em situação de vulnerabilidade devido a pandemia.



- Aluno/Assistido através da arte, expressando suas emoções, enviando mensagens de carinho para nossa equipe pedagógica.



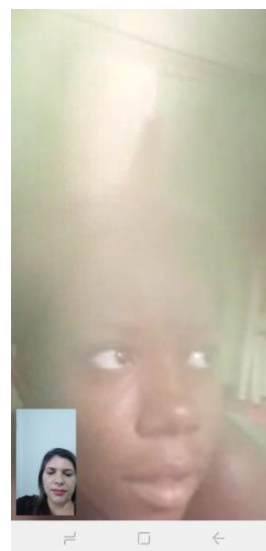
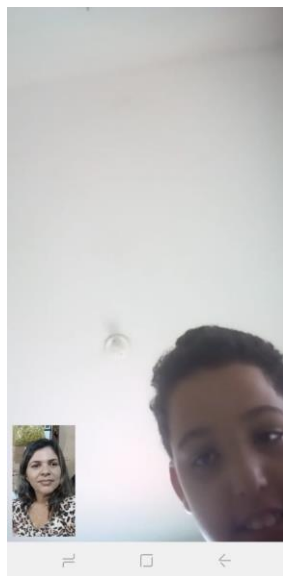
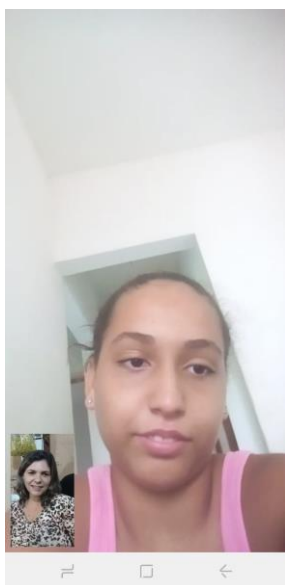
## SETOR PSICOLÓGICO

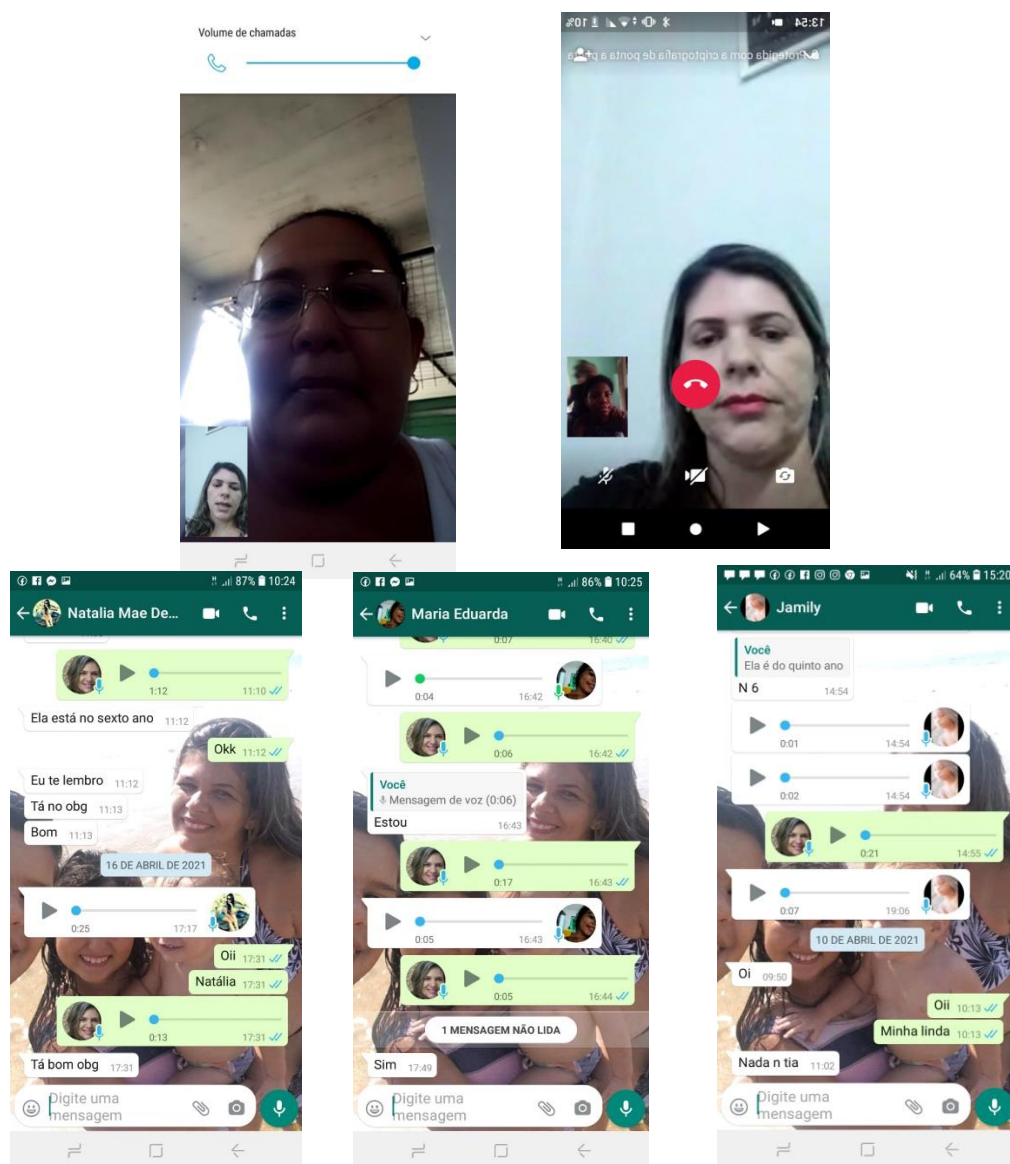
Em meio ao caos provocado pela pandemia da covid-19, lidar com as emoções tem se tornando um grande desafio. É comum ter sentimentos negativos como medo, tristeza, angústia, raiva, solidão, autocobrança, além de ansiedade e estresse. Superar esses desafios pode não ser uma tarefa fácil para todos. Podemos sentir que estamos sobrecarregados, o que pode resultar em mudanças físicas e psicológicas, prejudicando a execução de tarefas pessoais e/ou profissionais. Pensando dessa forma, no mês de abril o setor de psicologia abordou esse tema com o intuito de oferecer apoio familiar sobre como lidar com as emoções em tempos de pandemia, o que é essencial para reduzir possíveis danos no presente e no futuro.

- No dia 05 de abril, foi compartilhado no grupo de WhatsApp com os responsáveis dos nossos assistidos um Folder ilustrativo sobre ao Dia Mundial da Conscientização do Autismo que é comemorado em 2 de abril, com objetivo de promover informações sobre o tema minimizando a discriminação e o preconceito.
- No dia 07 de abril comemora-se o Dia Mundial da Saúde, com isso, o setor de psicologia junto ao oficineiro Everton e a cuidadora Isabelle, desenvolveram um vídeo ilustrativo com dicas de como cultivar nossa saúde física e mental, principalmente durante esse período de pandemia, promovendo orientações para os usuários e seus familiares desenvolverem juntos em casa.
- No dia 14 de abril foi compartilhado com nossos assistidos/famílias vídeo ilustrativo objetivando trabalhar as emoções e estreitando laços afetivos de extrema importância nesse momento de pandemia.



- No dia 16 de abril, através de vídeo chamadas trabalhamos a ludicidade com o jogo “Roda a Roda das Emoções”. O principal objetivo era conversarmos sobre as nossas emoções, bem como aplicar técnicas para lidar com as mesmas.
- No dia 23 de abril através de chamadas de vídeo, conversamos sobre o vídeo do Youtube “Todos nós já nascemos com emoções”, foram trabalhadas técnicas para que nossos usuários possam lidar com os sentimentos negativos, reforçando sempre a importância de termos uma mente positiva, que mesmo diante da turbulência é capaz de acreditar que tudo passa.
- No dia 28 de abril elaboramos o planejamento para o mês de maio.





## SETOR SERVIÇO SOCIAL

Apesar de estarmos começando a viver um momento de vacinação, onde a população começa a receber doses de vacina contra o Coronavírus, ainda vivemos um momento de grandes incertezas e o distanciamento social é uma das medidas mais importantes e eficazes para reduzir o avanço da pandemia da covid-19.

Já são milhões de vacinados contra a Covid-19. Quando chegar a sua vez, vacine já. O desafio da vacinação é gigante, mas a nossa pátria unida é ainda maior.





Desta forma, o trabalho realizado pelo Serviço Social, na Associação Pestalozzi de São Fidélis, além de todas as especificações pertinentes a função, buscamos desenvolver de acordo com a Tipificação de Serviços Socioassistenciais, no que tange ao serviço de proteção social especial para pessoas com deficiência, articulando a rede de serviços socioassistenciais, assim como articulação com o Sistema de Garantia de Direitos, e acima de tudo, promover autonomia, inclusão social e a melhoria da qualidade de vida, por meio da oferta de atendimento especializado, aos alunos e seus familiares atendidos pela instituição, como forma de orientar adequadamente a população e como um meio de prevenir eventuais aglomerações ou procuras desnecessárias a postos de atendimento público durante o ápice da pandemia, estamos realizando atendimentos via WhatsApp, ligações telefônicas e encontros com hora marcada, respeitando as orientações da OMS e secretaria Municipal de Saúde.

No dia 06 de Abril, no plantão deste dia entramos em contato com alguns assistidos por telefone e WhatsApp, buscando manter a relação institucional em tempo de pandemia, tirando suas dúvidas quanto as garantias de direitos e auxiliando no que diz respeito ao tratamento básico de saúde e matrícula da instituição.

Ainda no dia 06 de abril, atendemos ligação do conselho tutelar, convidando para participação em reunião on-line, no dia 16 de abril, onde agradecemos e confirmamos presença. No entanto a reunião foi cancelada por motivo de alteração de pauta.



No dia 13 de abril, o serviço social buscou entrar em contato com alguns assistidos através de telefone e WhatsApp, para orientá-los a respeito da pandemia e seus enfrentamentos, assim como para buscar informações sobre os usuários e suas famílias neste período de isolamento social. Após o contato telefônico, começamos a traçar estratégias para atendimentos individuais e preenchimento das fichas individuais.

Assim sendo, a Pestalozzi entende e desenvolve ações que possibilitam a ampliação e o cumprimento do seu papel na sociedade, realizando ações com centralidade social na família e durante o período de pandemia tem buscado diminuir os agravos já ocasionados pelo covid-19.

“Quantas vidas poderiam ter sido salvas se o país tivesse um Sistema de Saúde Único aparelhado para atender a população sem entrar em colapso?” “Quais seriam os impactos da pandemia, se tivéssemos uma sociedade assentada nos princípios de respeito aos Direitos Humanos?”.

No dia 20 de abril, continuamos a elaborar o relatório para o CMDCA, juntamente com a direção. Trabalho esse também de grande importância para nossa instituição e almejando conseguir evoluir enquanto instituição e entidade. Ainda no dia 20 de abril, elaboramos o relatório mensal, e no dia 27 terminamos de preparar o planejamento para o mês de maio.



# **ATIVIDADES DESENVOLVIDAS NO MÊS DE MAIO**



## SETOR PEDAGÓGICO

Através de sua característica dinâmica, o setor pedagógico tem superado grandes desafios nesse momento em que enfrentamos a pandemia do novo Coronavírus. Buscamos constantemente alternativas pedagógicas para o desenvolvimento do processo de ensino e aprendizagem, adotando medidas necessárias para aperfeiçoamento de qualidade ao Atendimento Educacional Especializado (AEE) neste cenário pandêmico.

No mês de maio, trabalhamos os seguintes eixos temáticos: O Dia do Trabalhador, enaltecendo o conteúdo histórico dessa data e a sua importância mundial, proporcionando a reflexão das profissões no cenário atual de pandemia da Covid-19; o Dia Nacional da Matemática, utilizando o jogo matemático como ferramenta pedagógica, capaz de proporcionar aos nossos alunos/assistidos perceberem a matemática como uma disciplina prazerosa; o Dia das Mães, promovendo uma homenagem através da educação de valores, enaltecendo a sua importância e o seu reconhecimento na família e na sociedade; o Dia da Abolição da Escravatura, levando à reflexão de que a libertação dos escravos não foi suficiente para a integração dos negros e como essa situação reflete na sociedade brasileira nos dias de hoje.

No Dia Internacional da Família, abordamos o conceito de família na atualidade, identificando os membros familiares e valorizando cada um deles. Enaltecemos a importância da família como base na construção dos indivíduos, bem como o atual momento de relações familiares que se intensificaram no contexto de isolamento social e a importância do fortalecimento dos laços familiares para uma convivência saudável.

Abordamos o aspecto lúdico aliado a educação especial como instrumento capaz de superar barreiras de aprendizagem. O brincar é uma das atividades fundamentais para o desenvolvimento da identidade e da autonomia. Nas brincadeiras nossos alunos podem desenvolver algumas capacidades importantes, tais como a atenção, a inspiração, a motivação, a memória e a imaginação.

Proporcionamos aos nossos alunos/assistidos o contato com as fábulas, explorando esse gênero textual e incentivando a fantasia e imaginação infantil. Promovemos momentos de reflexão sobre os valores e mensagens mostrados neste referido gênero textual que apresenta temas transversais como a moral.

Pensando nos inúmeros benefícios que o artesanato proporciona, realizamos uma oficina de artesanato online, oportunizando aos alunos/assistidos o desenvolvimento de habilidades manuais, concentração, atenção, disciplina e criatividade. Além de ser uma forma de trabalhar a autoestima e a confiança em si mesmo através da confecção do trabalho.

O trabalho pedagógico da Associação Pestalozzi de São Fidélis é embasado tomando como eixos norteadores a Lei LDB (Lei de Diretrizes e Bases da Educação) e a BNCC (Base Nacional Comum Curricular), promovemos adaptações pertinentes às características individuais dos nossos alunos. Com isso realizamos a entrega das atividades diversificadas aos responsáveis dos nossos alunos/assistidos, que foram desenvolvidas pensando em atender às necessidades específicas dos nossos alunos.

No presente mês, realizamos também a entrega do kit de páscoa, kit de alimentos e jogos pedagógicos. Estas ações visam dar continuidade aos projetos que seriam desenvolvidos presencialmente na entidade, bem como amenizar os impactos negativos provocados pela pandemia da covid-19.

## ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

### 03/05 (segunda-feira)

O Dia do Trabalhador é comemorado em quase todo o mundo em 1 de maio. Promovemos a importância do trabalho desenvolvido por cada um, valorizando o trabalho como forma digna de sobrevivência, bem como sua importância para a sociedade. Exploramos o lúdico infantil, despertando nos assistidos o interesse pelas profissões, pensando futuramente em sua inserção no mercado de trabalho.



Reunião Pedagógica online com objetivo de promover um ambiente voltado à reflexão da prática docente nesse momento de educação remoto emergencial, buscando soluções para os problemas e compartilhando ideias que possam refletir em novas metodologias capazes de mitigar as barreiras impostas pela pandemia da COVID-19.



## 06/05 (quinta-feira)

No dia 6 de maio é comemorado o Dia Nacional da Matemática, data instituída como uma homenagem ao matemático, escritor e educador brasileiro Júlio César de Mello e Souza, mais conhecido pelo pseudônimo de Malba Tahan. Trabalhamos a data utilizando o jogo matemático tabuada com materiais recicláveis e bingo com materiais recicláveis.



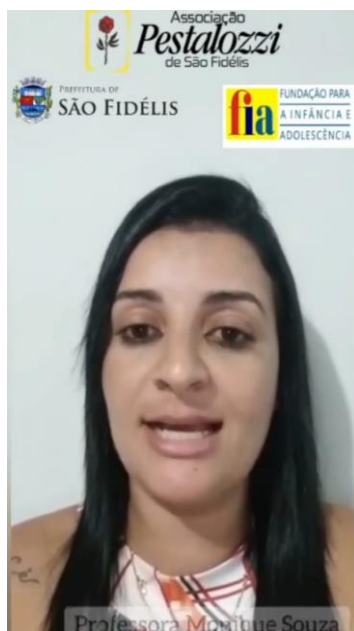
Curtido por **gedeilza** e outras pessoas

**pesta** Dia nacional da matemática • No dia 6 de maio é comemorado o

➔Dia Nacional da Matemática➔

Data instituída como uma homenagem ao matemático, escritor e educador brasileiro Júlio César de Mello e Souza, mais conhecido pelo pseudônimo de Malba Tahan. Para trabalhar esta data, as professoras Caroline e Monique utilizam o jogo matemático como ferramenta pedagógica, apresentando a tabuada de materiais recicláveis e o bingo com materiais recicláveis, que são dicas de jogos que podem ser realizados em casa! Vamos jogar!?

6 de maio • Ver tradução



## 07/05 (sexta-feira)

Homenagem ao Dia das Mães através da educação de valores, enaltecendo a sua importância e o seu reconhecimento na família e na sociedade. Vídeo ilustrativo ensinando o passo a passo de como confeccionar lembrancinha para as mães, utilizando materiais reciclados de fácil acesso para nossos assistidos.





Associação  
**Pestalozzi**  
de São Fidélis

CNPJ nº 30.406.011/0001-37



pestalozzisf



Curtido por tamirysseixas e outras pessoas

pestalozzisf Confeção lembrança dia das mães 💕 • Vamos aprender a fazer uma linda lembrancinha de material reciclável ♻️ para presentear 🎁 as mamães nesse domingo!







- Homenagem ao dia das mães, 'Se as coisas fossem Mães', texto de Sylvia Orthof.



Curtido por tamirysseixas e outras pessoas  
 pestalozzif Dia das mães 🌸 • 🌸 Homenagem da Associação Pestalozzi de São Fidélis a todas as Mães, nesse... mais  
 giselymurad Que coisa linda!! Sucesso ...meninas!! 😊❤️





Associação  
**Pestalozzi**  
de São Fidélis

CNPJ nº 30.406.011/0001-37



Professoras: Alessandra Braço, Gedeilza Godinho e Tamirys Seixas



Professoras: Alessandra Braço, Gedeilza Godinho e Tamirys Seixas



Professoras: Alessandra Braço, Gedeilza Godinho e Tamirys Seixas



Professoras: Alessandra Braço, Gedeilza Godinho e Tamirys Seixas



Professoras: Alessandra Braço, Gedeilza Godinho e Tamirys Seixas



Professoras: Alessandra Braço, Gedeilza Godinho e Tamirys Seixas



Professoras: Alessandra Braço, Gedeilza Godinho e Tamirys Seixas

11/05 (terça-feira)

Trabalhamos de forma lúdica a fábula ‘A Raposa e as Uvas’, promovendo uma reflexão crítica sobre a moral afirmada no final da fábula.





Célia Regina



Anna Clara



**11/05 (terça-feira) e 12/05 (quarta-feira)**

Nas datas em questão realizamos a entrega do kit de páscoa e kit de alimentos aos responsáveis dos nossos alunos/assistidos.





Associação  
**Pestalozzi**  
de São Fidélis

CNPJ nº 30.406.011/0001-37







Associação  
**Pestalozzi**  
de São Fidélis

CNPJ nº 30.406.011/0001-37











### 13/05 (quinta-feira)

Em 13 de maio comemoramos o Dia da Abolição da Escravatura, que foi um dos acontecimentos mais marcantes da nossa história e determinou o fim da escravização dos negros no Brasil.



Curtido por tamirysseixas e outras pessoas

**pestalozzif** Abolição da escravatura • A abolição da escravatura foi um dos acontecimentos mais marcantes da nossa história.

No dia 13 de maio de 1888, foi assinada a Lei Áurea, que resultou no fim da escravidão no Brasil.

13 de maio • Ver tradução



- Ainda na presente data realizamos a entrega de atividades diversificadas e jogos pedagógicos.









Associação  
**Pestalozzi**  
de São Fidélis

CNPJ nº 30.406.011/0001-37





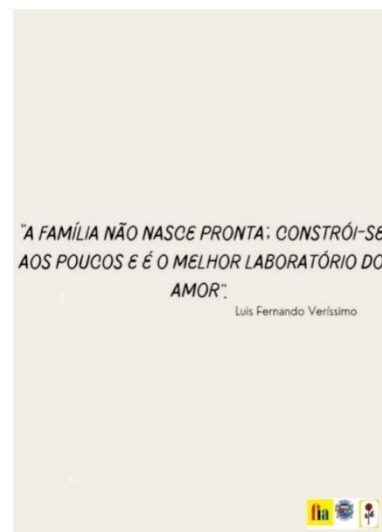


**14/05 (sexta-feira)**

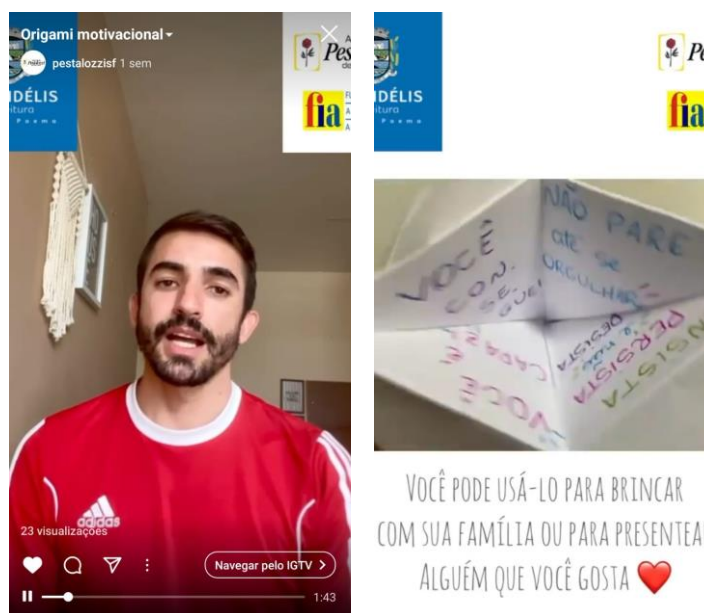
Através de vídeo ilustrativo trabalhamos o dia Internacional da Família, comemorado em 15 de maio, foi uma data definida pela Assembleia Geral da ONU (Organização das Nações Unidas) em 1993.



Curtido por tamirysseixas e outras pessoas  
 pestalozzif Dia da família ❤️ • O dia Internacional da Família é comemorado em 15 de maio.  
 A família constitui-se como o primeiro grupo de mediação do indivíduo com o mundo social, onde acontecem os primeiros aprendizados dos hábitos, costumes da cultura e a socialização primária. Existem várias estruturas familiares coexistindo em nossa sociedade e todas merecem respeito. Família é nosso bem maior. 🥰





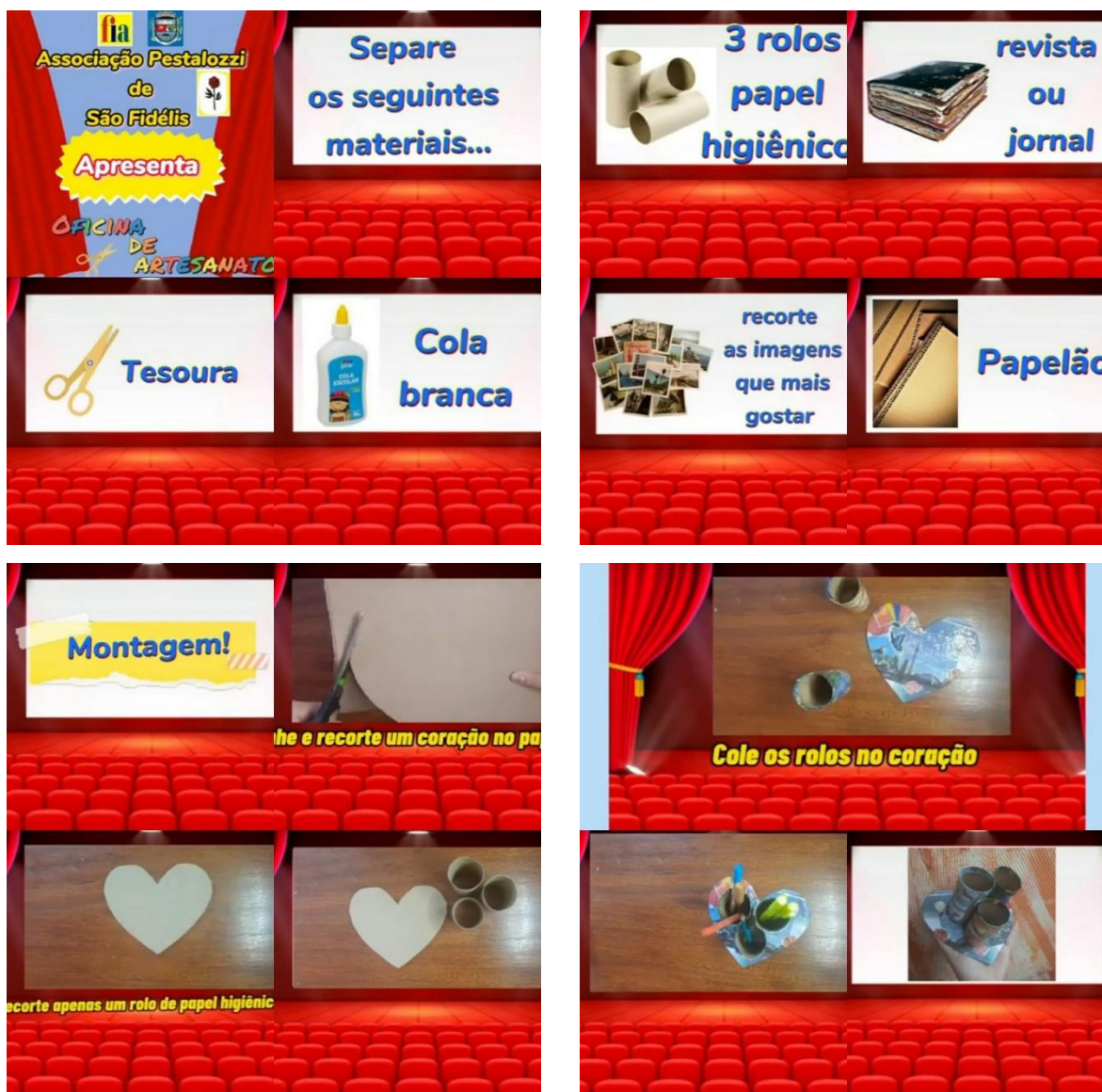


**20/05 (quinta-feira)**

Oficina de artesanato online, através de vídeo ilustrativo demonstramos de forma didática como confeccionar uma peça de artesanato com material reciclável, de fácil acesso para os nossos assistidos, sendo uma atividade que pode ser realizada em família, fortalecendo vínculos durante esse período de pandemia.







21/05 (sexta-feira)

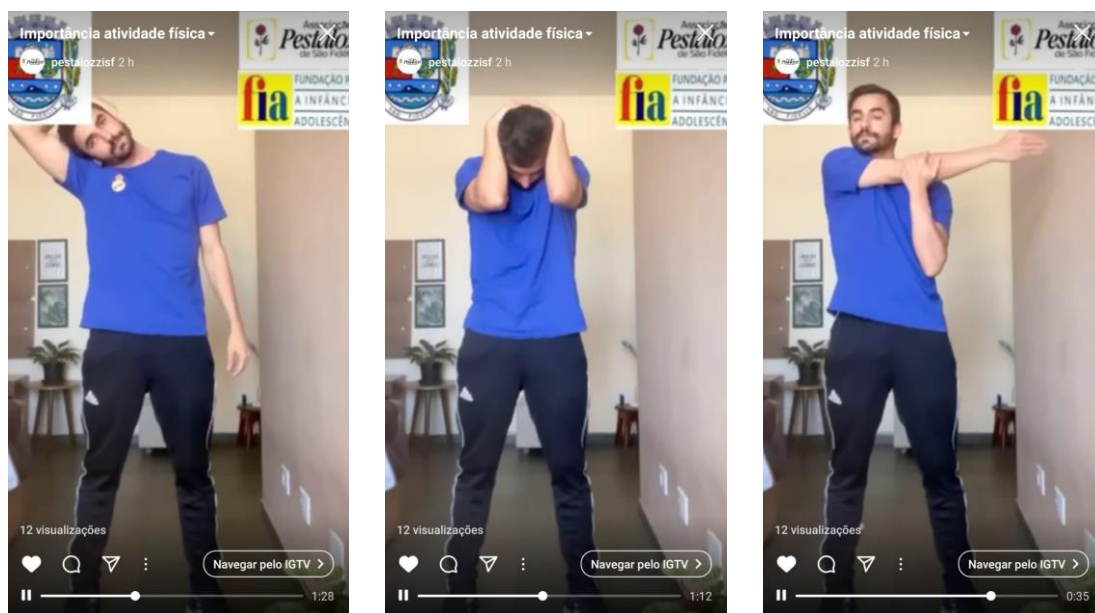
Atendimento multidisciplinar pedagogia e psicologia.



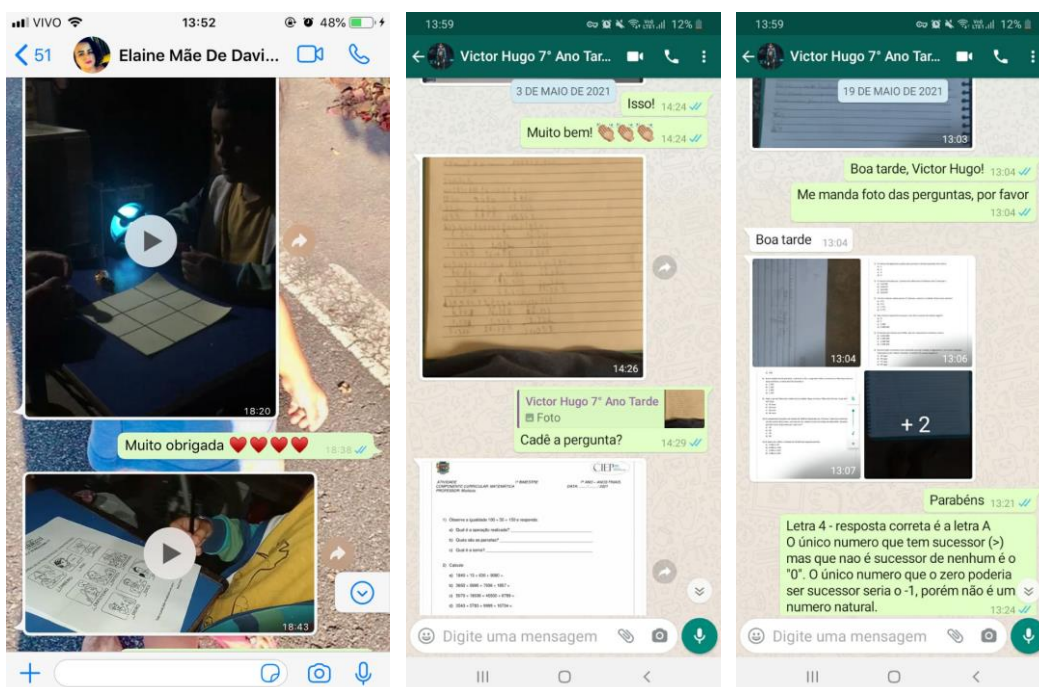


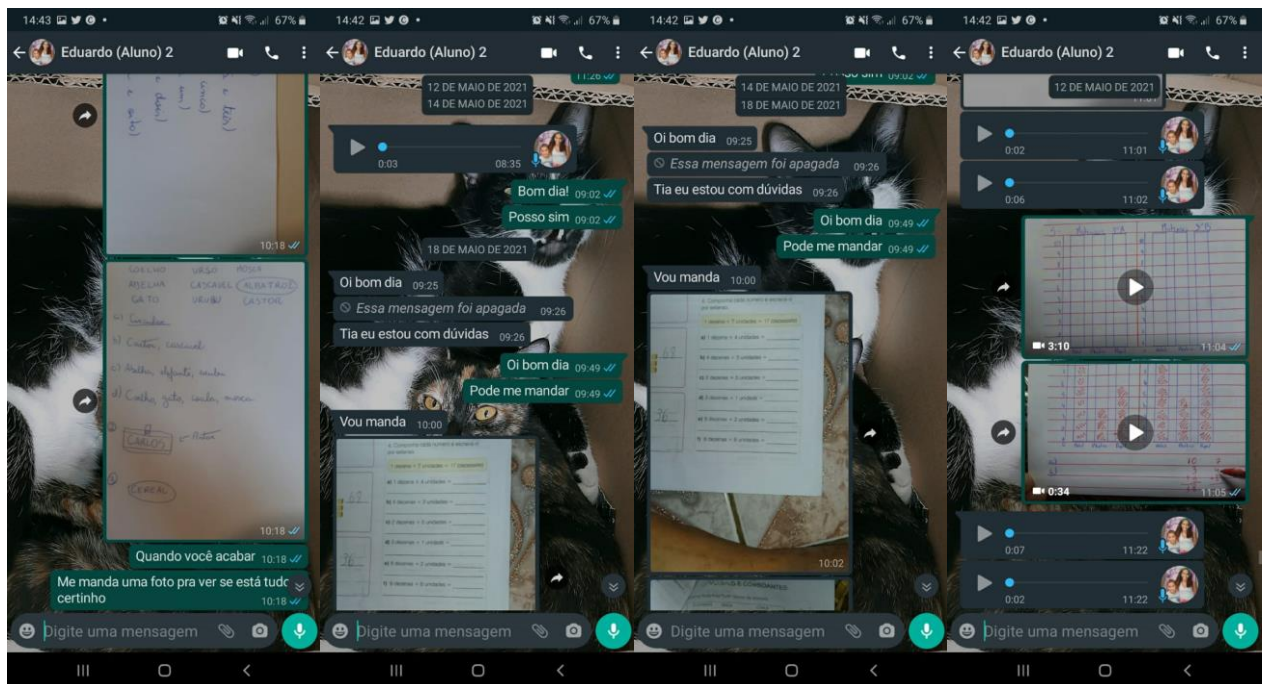
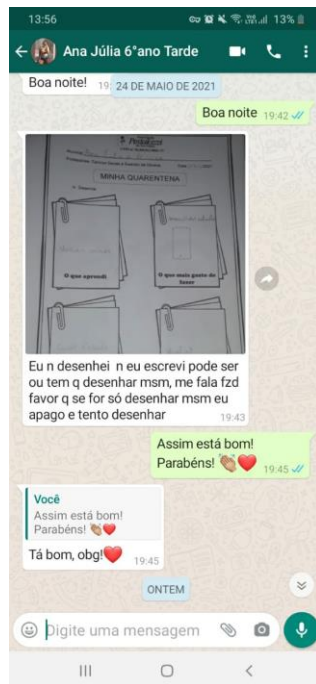
## 24/05 (segunda-feira)

A prática de atividade física é um importante aliado no desempenho cognitivo escolar das crianças, pensando nisso elaboramos vídeo ilustrativo com exercícios de alongamentos para serem realizados em casa por nossos assistidos e seus familiares. É preciso manter nossos alunos ativos e saudáveis em suas casas, tanto fisicamente quanto psicologicamente.

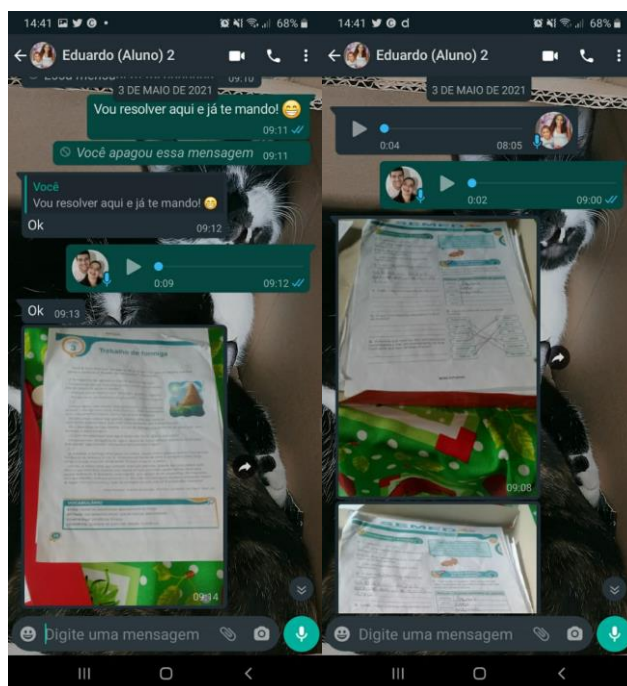
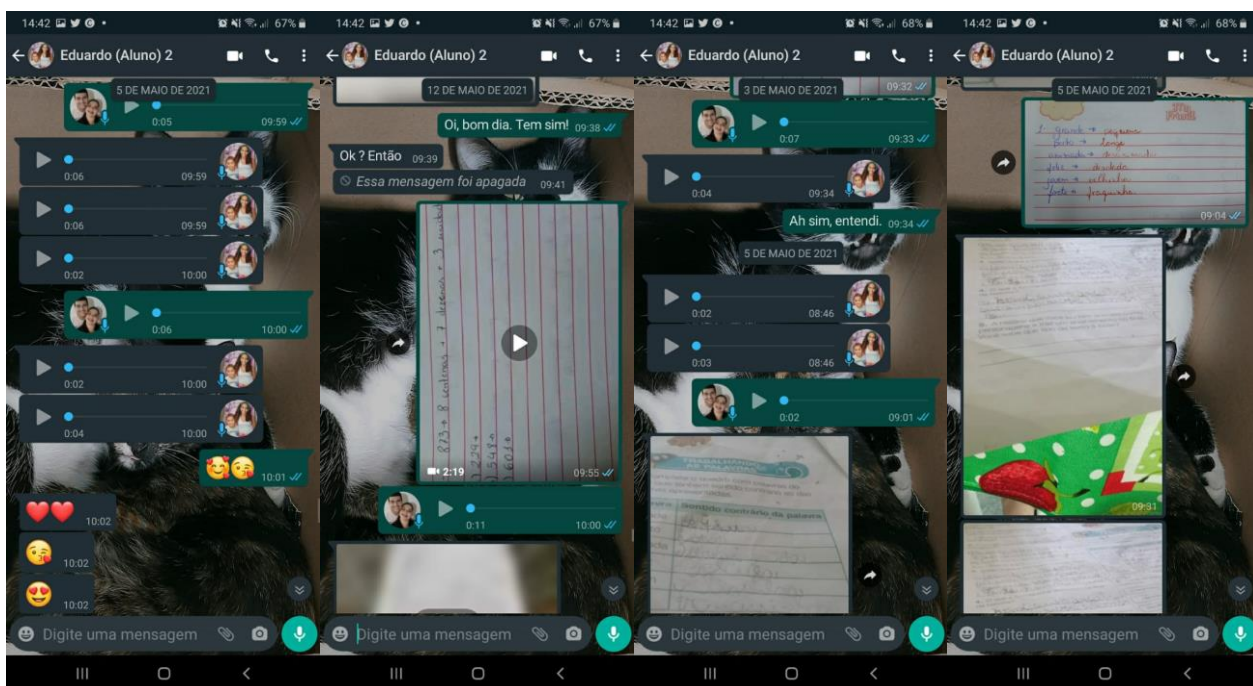


**03/05 a 31/05** – Acompanhamento dos conteúdos programáticos dos alunos/assistidos, auxiliando em suas tarefas por meio de contato telefônico, aplicativo de mensagens, redes sociais e grupo de WhatsApp, sendo cada professor associado à uma turma, garantindo assim a continuidade do trabalho escolar dos assistidos, juntos com suas famílias, que se encontram em situação de vulnerabilidade devido a pandemia.









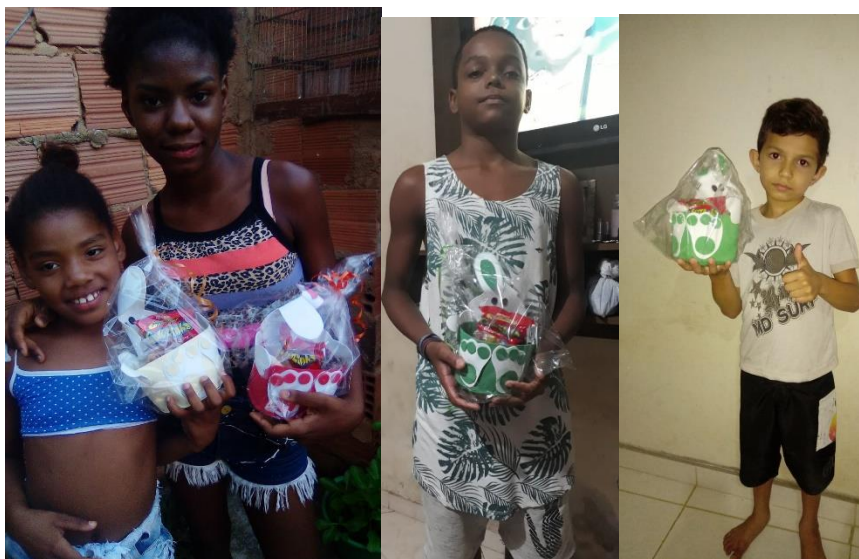
- Devolutiva de agradecimento. Usuários e seus familiares compartilharam com o pedagógico da entidade: fotos, áudios, mensagens e vídeos.













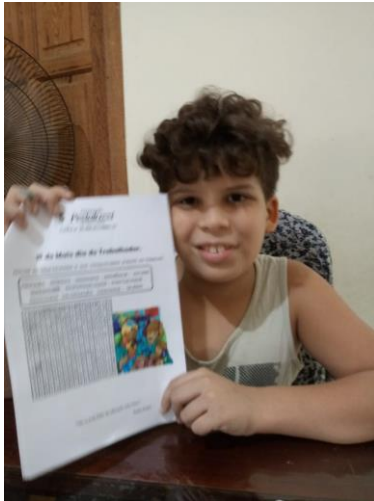


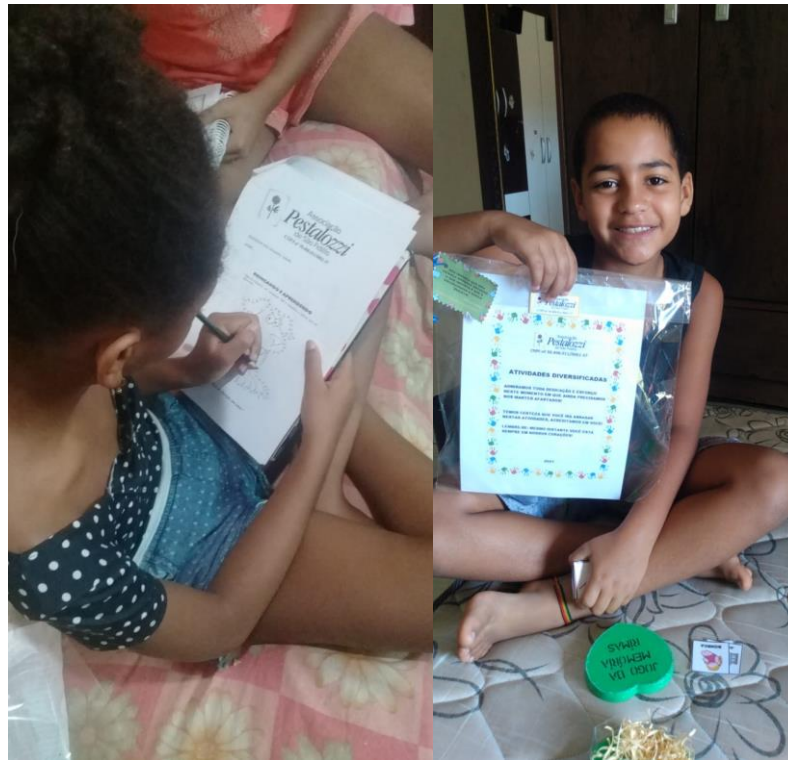




Associação  
**Pestalozzi**  
de São Fidélis

CNPJ nº 30.406.011/0001-37



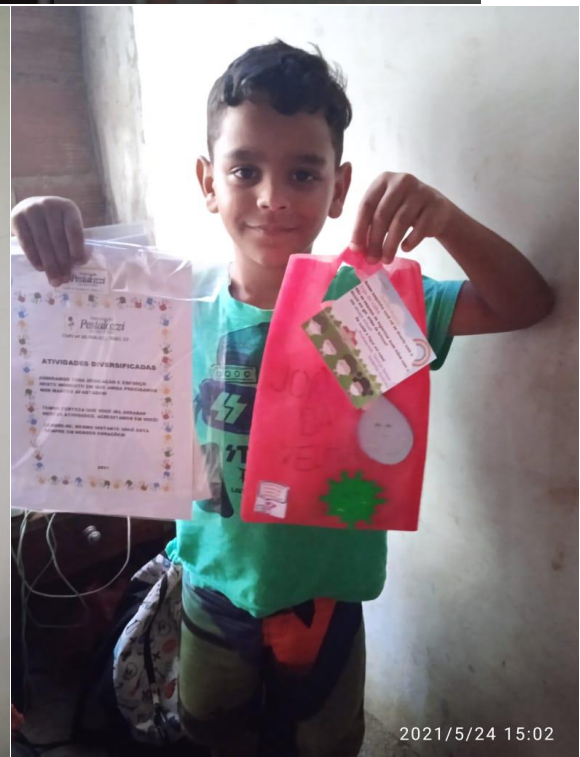
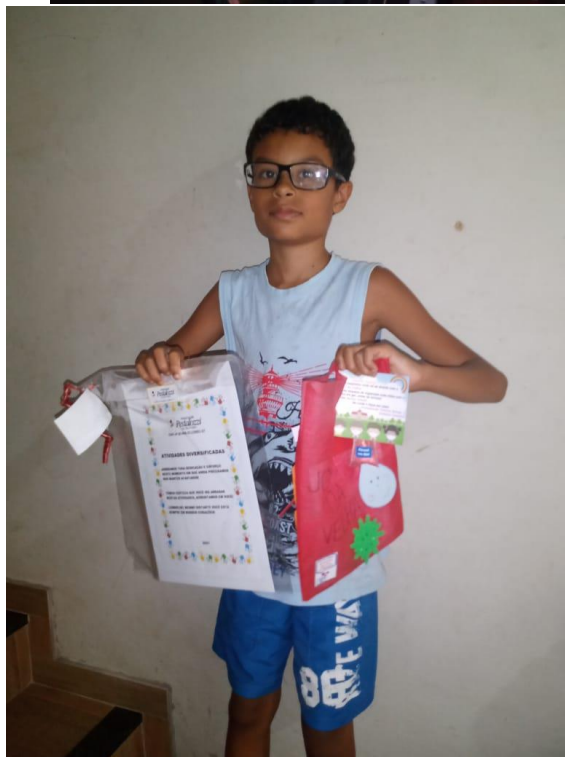
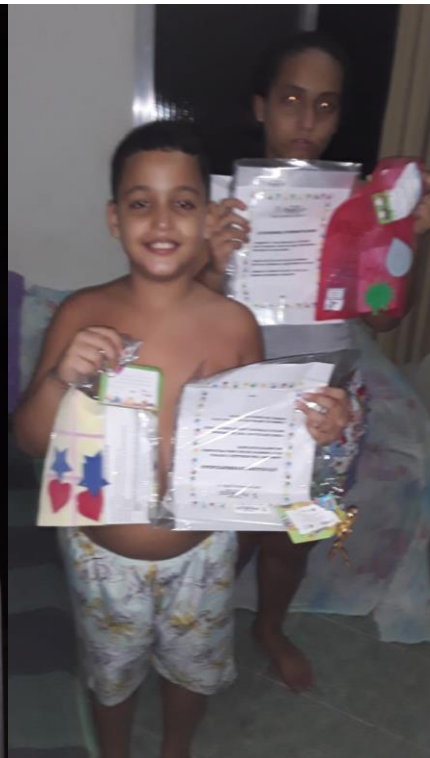
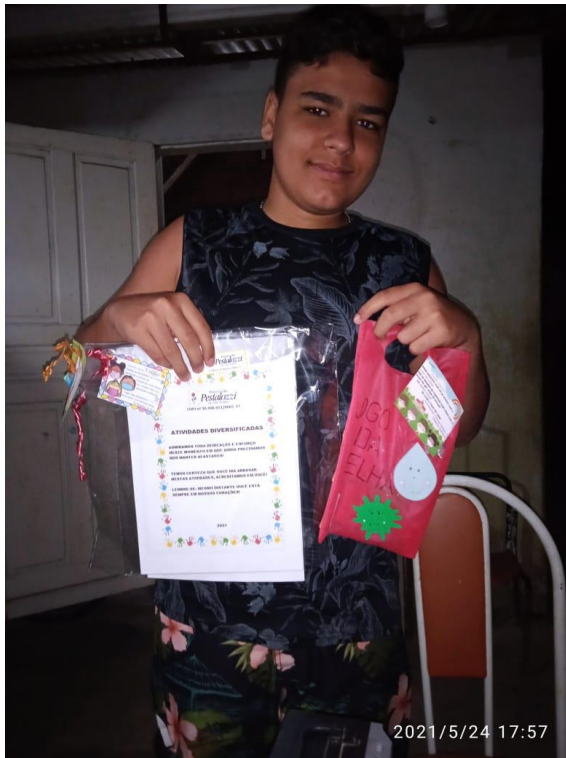






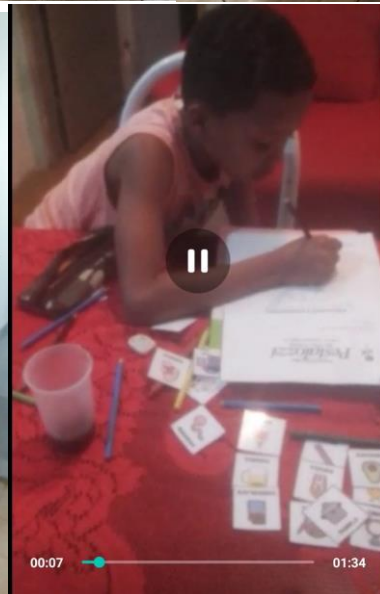
Associação  
**Pestalozzi**  
de São Fidélis

CNPJ nº 30.406.011/0001-37







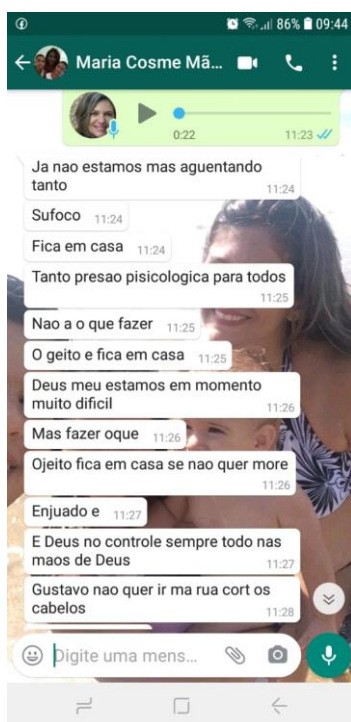




## SETOR PSICOLÓGICO

No mês de maio, a Psicologia percebeu a necessidade de estar dando continuidade ao nosso último tema “Emoções”, já que a pandemia da COVID-19 ameaça a saúde física e mental da população. Embora as crianças sejam menos contaminadas na forma sintomática e grave da doença, essas podem estar sendo afetadas no âmbito Psicológico. Por este motivo, a Psicologia no referente mês fez abordagem através de vídeos motivacionais com o objetivo de fortalece-los.

**05/05** – Publicação no grupo do WhatsApp de pais/responsáveis, questionamentos a respeito do humor em tempos de isolamento social, como se encontra o humor de cada um nesse período pandêmico. Como retorno nos deram um feedback no privado. Nesse retorno, uma mãe mostrou-se agustada precisando de atendimento presencial.





**07/05-** Solicitação pelo grupo de WhatsApp para que os responsáveis mandassem fotos e/ ou vídeos das mães com seus filhos para homenageá-las no seu dia (Dia das Mães).

**10/05** – Publicação de vídeo e fotos em homenagem ao Dia das Mães nas redes sociais ( Facebook, Instagram e grupo de WhatsApp)



**12/05** - Realização de chamadas de vídeo com alunos/assistidos com o objetivo de sondar como andam os seus dias, orientando-os com técnicas e exercícios psicológicos.



**14/05-** A Psicologia da Instituição fez a abordagem do AUTOCONHECIMENTO. Tema tão necessário para adquirirmos e exercitá-lo. Foi publicado nas redes sociais um vídeo simples e claro com dicas e regras para os alunos/assistidos estarem desenvolvendo em suas casas.



**18/05** - Publicação de folder ilustrativo a fim de realizar uma homenagem a nossa Assistente Social (Kamila Motta).



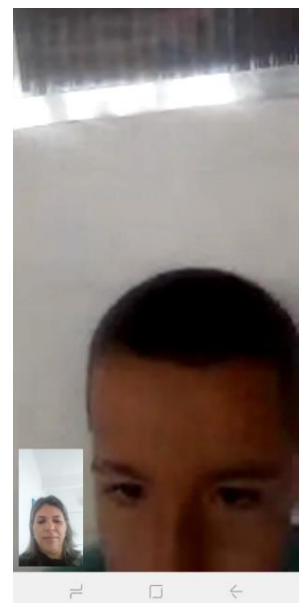


**21/05** - Publicação nas redes sociais (Facebook, Instagram e grupo de WhatsApp) um vídeo motivacional sobre ABUNDÂNCIA, palavra esta com significado de RIQUEZA/GRANDIOSA. O vídeo continha dicas e regras para os alunos/assistidos estarem desenvolvendo. Neste mesmo dia, fizemos atendimentos individuais a pais/responsáveis e também a aluna/assistida quem tem vivenciado momentos depressivos e de ansiedade. Juntamente com a Pedagoga, foi desenvolvido um trabalho Psicopedagógico com a adolescente e orientação ao responsável sobre como lidar com os sintomas de ordem emocional que sua filha vem apresentando. Neste dia também foi realizado encaminhamento ao Psiquiatra para avaliação e/ ou tratamento.



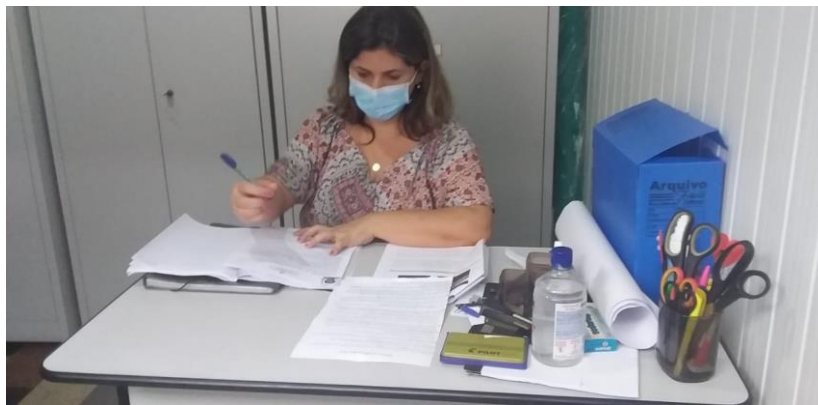


**26/05-** Realização de atendimentos individuais e contatos telefônicos através de chamadas de vídeo com os nossos assistidos.





**28/05** - Organização de arquivos e elaboração do Planejamento para o mês de junho.





## SETOR SERVIÇO SOCIAL

O trabalho realizado pelo Serviço Social, na Associação Pestalozzi de São Fidélis, além de todas as especificações pertinentes a função, buscamos desenvolver de acordo com a Tipificação de Serviços Socioassistenciais, no que tange ao serviço de proteção social especial para pessoas com deficiência, articulando a rede de serviços socioassistenciais, assim como articulação com o Sistema de Garantia de Direitos, e acima de tudo, promover autonomia, inclusão social e a melhoria da qualidade de vida, por meio da oferta de atendimento especializado, aos alunos e seus familiares atendidos pela instituição, como forma de orientar adequadamente a população e como um meio de prevenir eventuais aglomerações ou procuras desnecessárias a postos de atendimento público durante o ápice da pandemia, estamos realizando atendimentos via WhatsApp, ligações telefônicas e encontros com hora marcada, respeitando as orientações da OMS e secretaria Municipal de Saúde.

No dia 04 de Maio, no plantão deste dia entramos em contato com alguns assistidos por telefone e WhatsApp, buscando manter a relação institucional em tempo de pandemia, tirando suas dúvidas quanto as garantias de direitos e auxiliando no que diz respeito ao tratamento básico de saúde e orientações sobre o atendimento da rede municipal.

No dia 11 de maio, o Serviço Social após contato telefônico identificou e atualizou as receitas médicas, assegurando assim, a ministração de receitas de medicação psicotrópica aos usuários que fazem uso, contribuindo na minimização de agravos à saúde e garantindo qualidade de vida aos mesmos e suas famílias.

No dia 14 de maio, o serviço social fez uma publicação em comemoração ao dia do assistente social no grupo e redes sociais da Pestalozzi, lembrando a todos a necessidade e importância deste profissional frente as lutas sociais e garantia de direitos.



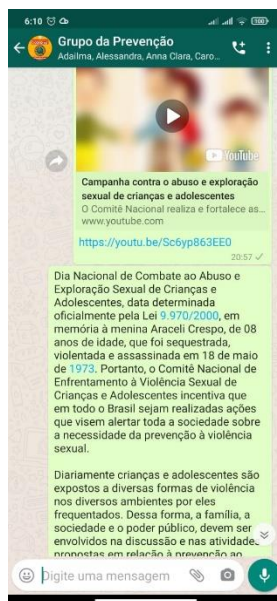
A Pestalozzi de São Fidélis oferta serviço de Proteção Social Especial para pessoas com deficiência e suas famílias articulada com o SUAS/ SUS tem como fomentadores a FIA e o FUNDEB.

No dia 17 de maio, fizemos uma publicação nas redes sociais sobre o Dia internacional Contra a Homofobia, onde devemos manifestar nosso apoio ao legado em prol da igualdade de direitos e reforçar a importância de combater qualquer tipo de discriminação ou violência contra a população LGBT.



No dia 18 de maio, o serviço social buscou entrar em contato com alguns assistidos através de telefone e WhatsApp, para orientá-los a respeito da pandemia e seus enfrentamentos, assim como para buscar informações sobre os usuários e suas famílias neste período de isolamento social. Após o contato telefônico, começamos a traçar estratégias para atendimentos individuais e preenchimento das fichas individuais.

No dia 20 de maio, postamos vídeo alusivo ao dia Nacional de Combate ao Abuso e Exploração de Crianças e Adolescentes. Sendo este tema de suma importância e atualmente muito discutido, devido ao grande e crescente número de casos no período de pandemia e isolamento social.



Assim sendo, a Pestalozzi entende e desenvolve ações que possibilitam a ampliação e o cumprimento do seu papel na sociedade, realizando ações com centralidade social na família e durante o período de pandemia tem buscado diminuir os agravos já ocasionados pelo Covid-19.

No dia 25 de maio, elaboramos o relatório mensal, e ainda terminamos de preparar o planejamento para o mês de junho.



# **ATIVIDADES DESENVOLVIDAS NO MÊS DE JUNHO**

## SETOR PEDAGÓGICO

A *pandemia* provocada pelo novo coronavírus gerou diversos *impactos negativos na* educação e durante todos esses meses de isolamento social necessário para conter os avanços da covid-19, o setor pedagógico buscou constantemente desenvolver novas soluções que sejam capazes de reduzir os danos pedagógicos.

Buscamos novas maneiras de continuar proporcionando aos nossos alunos/assistidos desenvolver ou resgatar as suas potencialidades e habilidades, a fim de promover sua autoestima e autonomia no processo de ensino e aprendizagem, bem como condições para uma ampla inclusão na vida e, conseqüentemente, no mercado de trabalho.

O atendimento educacional especializado (AEE), ofertado pela Associação Pestalozzi de São Fidélis busca promover uma inclusão verdadeira, possibilitando aos nossos alunos/assistidos novas maneiras de aprendizagem e conhecimento, buscando novos caminhos que assegurem de fato a inclusão social, com novas metodologias que ultrapasse as dificuldades que são apresentadas durante este cenário pandêmico.

No mês de junho, trabalhamos com muita ênfase a educação ambiental através do Dia Mundial do Meio Ambiente, abordando a importância do uso sustentável dos recursos do planeta, despertando nos nossos assistidos a consciência ambiental para que compreendam a necessidade de cuidarem do ambiente em que vivem.

No presente mês, realizamos também o “Arraiá” online da Pestalozzi com decorações características que a celebração envolve, apresentando danças, brincadeiras e comidas típicas da comemoração. Realizamos a entrega do kit junino contendo guloseimas típicas da tradicional festa junina e kit de alimentos, a fim de dar continuidade aos projetos que seriam desenvolvidos presencialmente na entidade, bem como amenizar os impactos negativos provocados pela pandemia da covid-19.

Realizamos nossa oficina online de brinquedos com materiais recicláveis, proporcionando inúmeras contribuições pedagógicas para o desenvolvimento das crianças, que participam ativamente na criação do brinquedo, exploramos também os campos das descobertas, criatividade e o desenvolvimento sensorial através da produção de tintas caseiras e naturais, de forma fácil e com recursos que podemos encontrar em casa.

Sabendo que a pandemia do coronavírus afetou importantes aspectos das nossas vidas, com intuito de fortalecer a saúde dos nossos assistidos e seus familiares, trabalhamos boas práticas corporais de forma online, apresentando dicas para que possam alcançar a postura corporal correta bem como vivenciar e compreender as possibilidades e limitações do corpo.

## ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

### 01/06 (Terça-feira)

Reunião Pedagógica online com objetivo de promover um ambiente voltado à reflexão da prática docente nesse momento de educação remoto emergencial, buscando soluções para os problemas e compartilhando ideias que possam refletir em novas metodologias capazes de mitigar as barreiras impostas pela pandemia da COVID-19.

### 04/06 (Sexta-feira)

O Dia Mundial do Meio Ambiente é comemorado em 5 de junho. Esta data foi instituída em 1974 pela organização das nações unidas (ONU) e cada ano o Dia Mundial do Meio Ambiente trata de uma temática que reflete uma preocupação ambiental urgente. O tema deste ano é Restauração de Ecossistemas.



18 visualizações • Curtido por gedeliza pestalozzi  
 Dia mundial do meio ambiente • No dia 5 de junho é comemorado o dia mundial do meio ambiente. A degradação dos ecossistemas terrestres e marinhos compromete o bem-estar de 3,2 bilhões de pessoas em todo o planeta. Devemos ser conscientes e cuidar do Meio Ambiente de maneira sustentável para controlar todo esse desgaste ambiental, a fim de não comprometer as gerações futuras.  
 4 de junho • Ver tradução



TIA ISABELLE



TIA LAÍS



5 DE JUNHO  
 DIA MUNDIAL DO MEIO AMBIENTE



### 07/06 (Segunda-feira)

Hora de história, trabalhando de forma lúdica a educação ambiental através da contação da história 'O Livro Do Planeta Terra', onde conversamos com nossos assistidos sobre o nosso planeta terra, objetivando que as crianças



percebam como é importante cuidar da natureza e de toda a vida animal para que os próprios humanos vivam saudáveis.



pestalozzif



29 visualizações • Curtido por tamirysseixas

pestalozzif O livro do planeta - 🍀 É importante que as crianças desde pequenas, aprendam a respeitar e amar o meio ambiente. 🌱

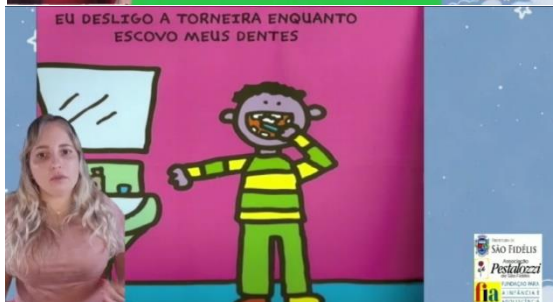
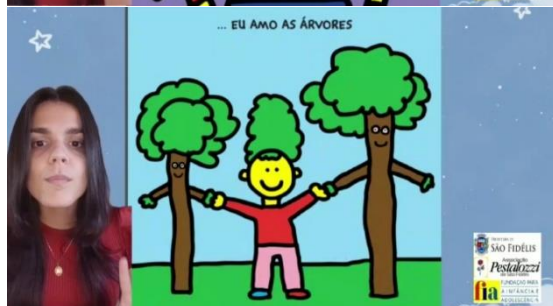
🍀 Por isso, é importante promover o interesse em preservar e proteger 💖 o meio em que vivemos.

🍀 A contação de história, é um meio lúdico pra desenvolver uma consciência ambiental.

Venha se divertir com a história "Livro do planeta Terra" escrita por Todd Parr 💖

tingue.fatima 🍌🍌🍌🍌

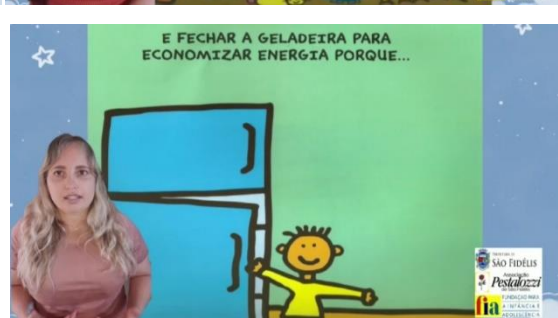
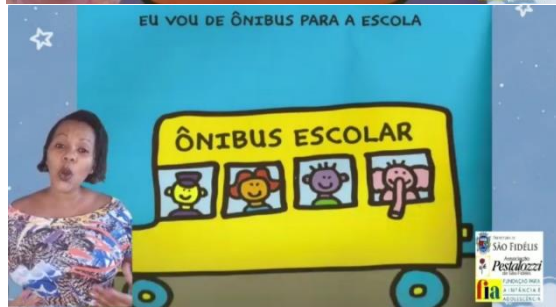
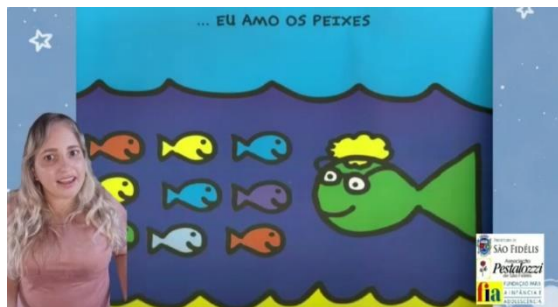
7 de junho • Ver tradução





Associação  
**Pestalozzi**  
de São Fidélis

CNPJ nº 30.406.011/0001-37







Associação  
**Pestalozzi**  
de São Fidélis

CNPJ nº 30.406.011/0001-37





## 09/06 (Quarta-feira)

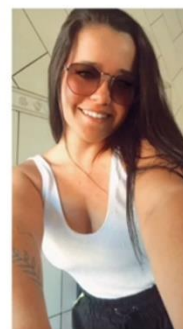
No Brasil, produzimos diariamente toneladas de lixo, porém muitas coisas que são jogadas fora poderiam ser muito bem aproveitadas e transformadas em novos produtos. Discutimos sobre como a reciclagem contribui de forma importante para criar cidadãos que participam do processo de preservação do planeta, abordamos os cuidados que devemos ter com o lixo, a importância da reciclagem e os benefícios para o cidadão e o meio ambiente.



Célia Regina

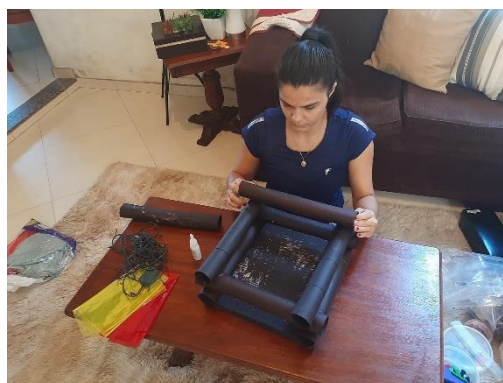


Anna Clara



## 10/06 (Quinta-feira)

Organização, montagem e preparação com características de festa junina para o Arraiá da Pestalozzi online e confecção de lembrancinhas do kit Junino.



## 11/06 (Sexta-feira)

O ato de brincar e o brinquedo auxiliam no desenvolvimento e na formação integral das crianças, proporcionando as mesmas pensarem e organizarem o mundo de forma lúdica e criativa. Oficina online de brinquedos com material reciclável.

**Vai e vem sustentável.**

Oficina de brinquedos com material reciclado

Assistir ao vídeo do IGTV

13 visualizações • Curtido por gedeliza pestalozzi

Vai e vem sustentável • Confeção de brinquedos com materiais reciclados promove conscientização ambiental, estimula a criatividade e desenvolve o cognitivo das crianças, além de ajudar o meio ambiente. Com um pouquinho de imaginação, tudo pode ser transformado. 🌱

"Você faz parte do todo. Recicle sua mente, respeite o meio ambiente."

11 de Junho • Ver tradução

Importância da reciclagem.



fia

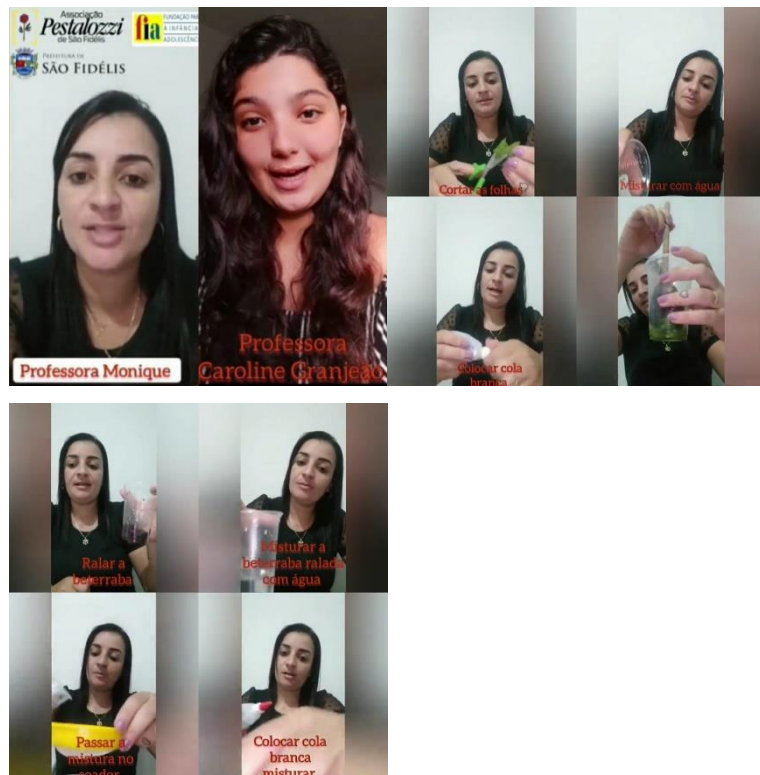


fia



## 14/06 (Segunda-feira)

Vídeo ilustrativo ensinando nossos assistidos a produzirem tintas caseiras e naturais, de forma fácil e com recursos que podemos encontrar em casa.





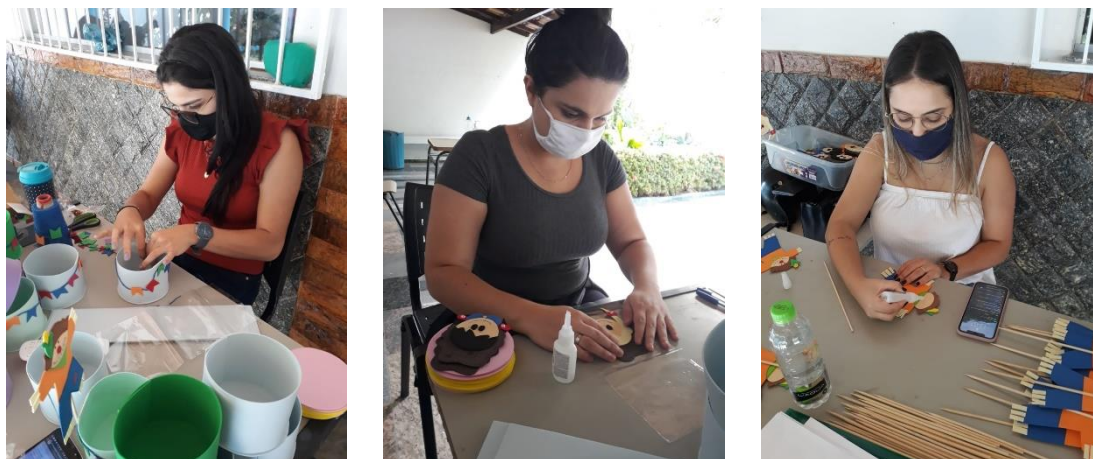
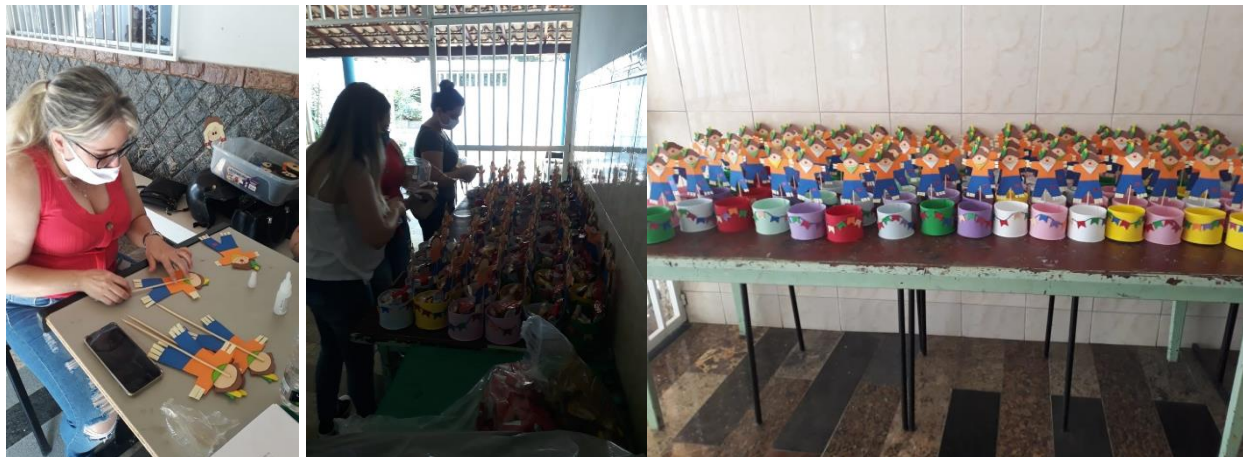


- Organização, montagem e preparação com características de festa junina para o Arraiá da Pestalozzi online e confecção de lembrancinhas do kit Junino.



### 15/06 (Terça-feira)

Organização, montagem e preparação com características de festa junina para o Arraiá da Pestalozzi online e confecção de lembrancinhas do kit Junino.



### 16/06 (Quarta-feira)

As **Festas Juninas** constituem uma das maiores comemorações realizadas pelos brasileiros, esperadas em toda parte do país, são festas muito divertidas. Vídeo ilustrativo, comemorando o Arraiá online da Pestalozzi apresentando danças típicas, como as quadrilhas e também as brincadeiras.



ARRAIÁ DA  
PESTALOZZI



23 visualizações • Curtido por [alessandrabracoj](#)  
 pestalozziArraiá da Pestalozzi • Arraiá online da Pestalozzi.  
 O Arraiá tá diferente!  
 TU DE LÁ E EU DE CAI!  
 Mas não pode faltar animação!  
 Mesmo longe, estamos ligados pelo ❤️.  
15 de junho • Virtualizado





### 16/06 (Quarta-feira) e 17/06 (Quinta-feira)

Nas datas em questão realizamos a entrega do kit junino e kit de alimentos aos responsáveis dos nossos alunos/assistidos.







Associação  
**Pestalozzi**  
de São Fidélis

CNPJ nº 30.406.011/0001-37







Associação  
**Pestalozzi**  
de São Fidélis

CNPJ nº 30.406.011/0001-37







Associação  
**Pestalozzi**  
de São Fidélis

CNPJ nº 30.406.011/0001-37







## 18/06 (Sexta-feira)

Com a chegada dos portugueses, as festas, que já eram típicas na Europa, também desembarcaram no Brasil e aos poucos foram se misturando com elementos próprios do interior do país e das tradições sertanejas. Vídeo ilustrativo contando a história dessa festa popular no Brasil apresentando comidas típicas da comemoração.







## 21/06 (Segunda-feira)

Contação da história 'Arraiá da proteção', instigando a imaginação e a criatividade dos nossos assistidos, incentivando o gosto pela leitura e contribuindo na formação da personalidade da criança, já que as histórias fortalecem vínculos sociais, educativos e afetivos.



29 visualizações · Curtido por **gedeilza pestalozzif** Arraiá da proteção · Um dos eventos tradicionalmente mais esperados no Brasil, são as Festas Juninas, e pelo segundo ano consecutivo, devido a pandemia do coronavírus, não teremos presencialmente essa festa. Mas, faremos o Arraiá da Proteção! Não se esqueça da máscara e do álcool em gel... Vamos curtir?! Justos a distância

Há 6 dias · Ver tradução







### 23/06 (Quarta-feira)

O Dia Mundial do Desporto Olímpico e Atleta Olímpico é celebrado anualmente em 23 de junho. Também conhecido como Dia Olímpico, esta data é uma homenagem à criação do Comitê Olímpico Internacional, fundado em 23 de junho de 1894.

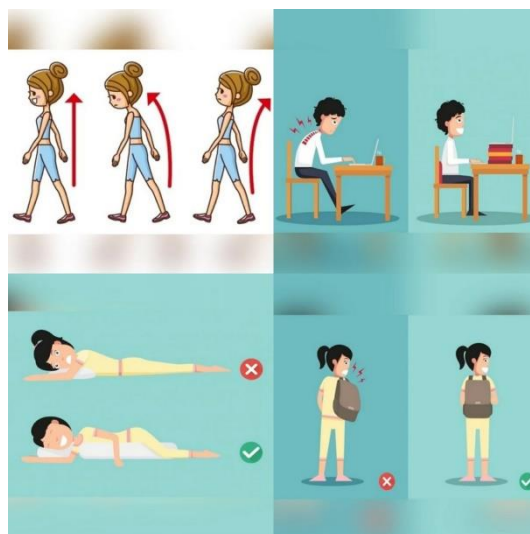
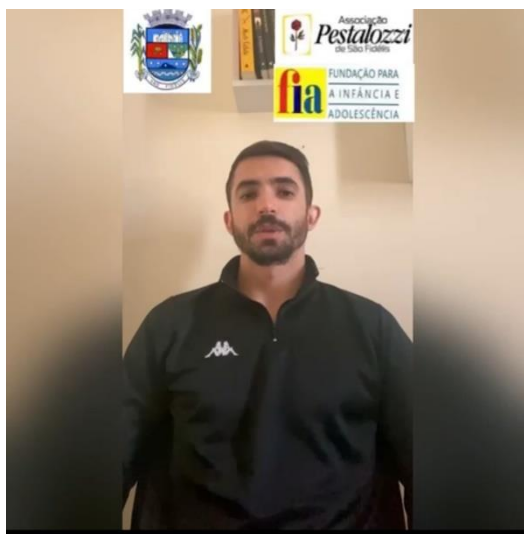


19 visualizações • Curtido por isabellelopesp  
 pestalozzi Educação física • Nosso professor de educação física falando um pouco sobre o Dia Mundial do Desporto Olímpico e Atleta Olímpico, celebrado anualmente em 23 de junho.  
 Há 4 dias • Ver tradução

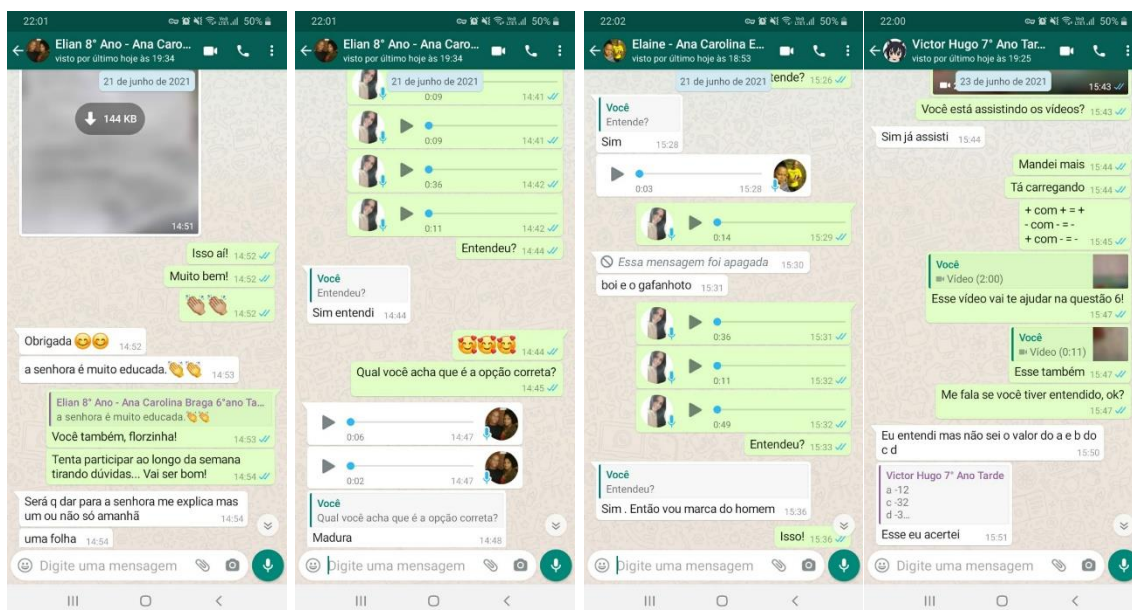


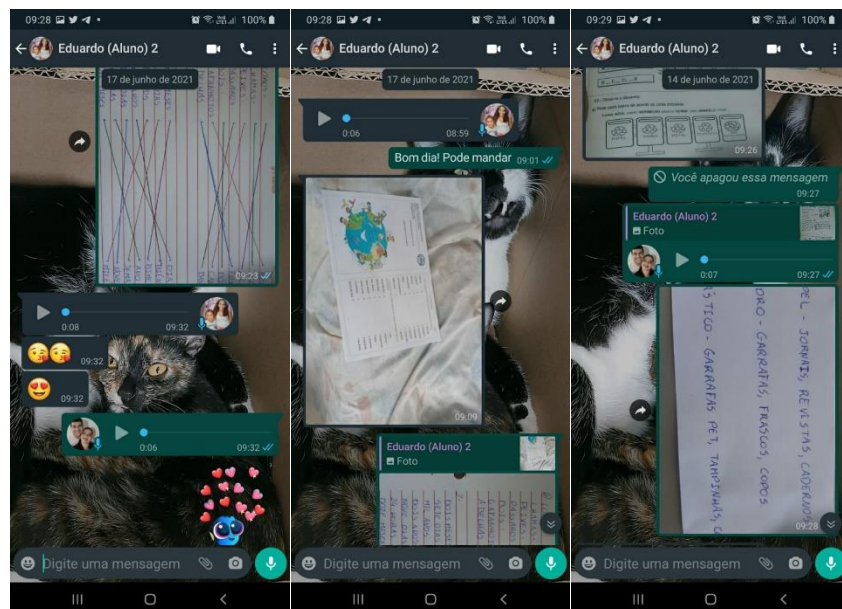
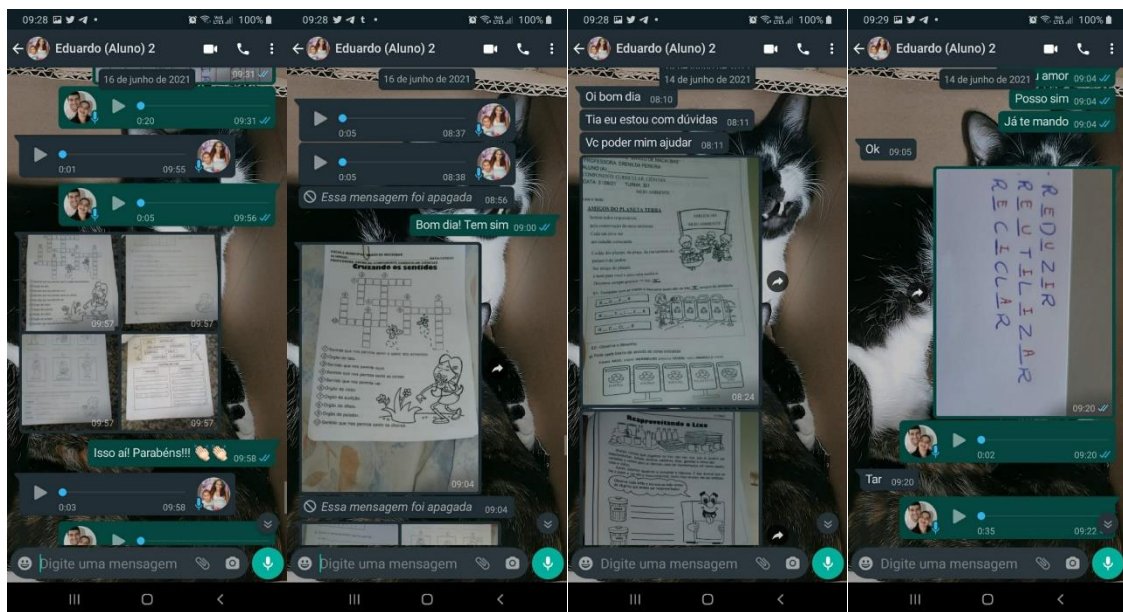
### 25/06 (Sexta-feira)

A pandemia do coronavírus afetou importantes aspectos das nossas vidas, inclusive a educação. Esse desafio é ainda maior na Educação Física, que envolve atividades práticas e muito movimento. Vídeos ilustrativo, apresentando boas práticas corporais.



**01/06 a 30/06** – Acompanhamento dos conteúdos programáticos dos alunos/assistidos, auxiliando em suas tarefas por meio de contato telefônico, aplicativo de mensagens, redes sociais e grupo de WhatsApp, sendo cada professor associado à uma turma, garantindo assim a continuidade do trabalho escolar dos assistidos, juntos com suas famílias, que se encontram em situação de vulnerabilidade devido a pandemia.





- Devolutiva de agradecimento. Usuários e seus familiares compartilharam com o pedagógico da entidade: fotos, áudios, mensagens e vídeos.





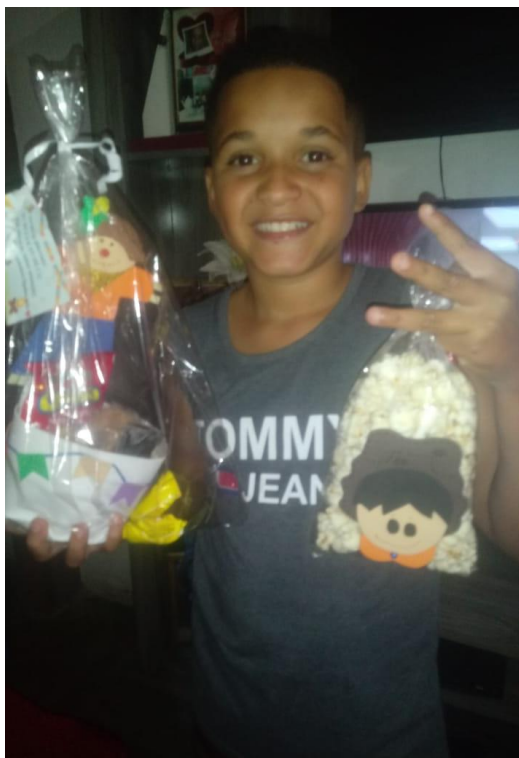






Associação  
**Pestalozzi**  
de São Fidélis

CNPJ nº 30.406.011/0001-37

















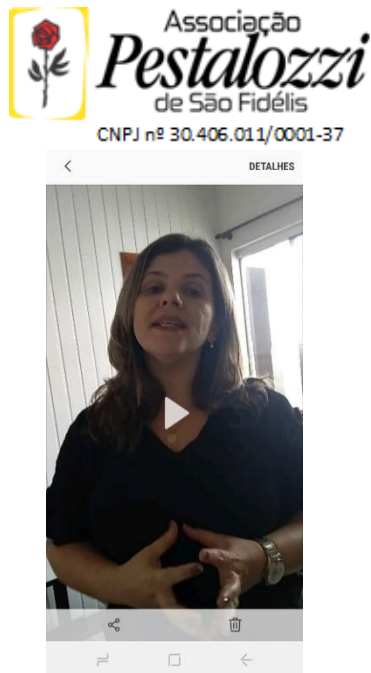
## SETOR PSICOLÓGICO

No mês de junho, ainda trabalhando de forma remota/ on-line, visando conter a propagação do vírus e zelando pela integridade de todos, a Psicologia da Associação Pestalozzi, reconhecendo a vulnerabilidade dos nossos alunos/ assistidos traçou técnicas e estratégias, a fim de amenizar os impactos que o emocional influencia o Déficit de Aprendizagem.

Portanto, iniciamos o referente mês com o vídeo motivacional com o TEMA “ ESPERANÇAR “, palavra esta com grande significado, “ ESPERANÇAR”, é sonhar, agir, buscar, é o contrário de esperar, apesar de muitos fazer uma associação a palavra esperança a esse verbo.

**“ Sem sonhos, a vida não tem brilho. Sem metas, os sonhos não têm alicerces. Sem prioridades, os sonhos não se tornam reais. Sonhe, trace metas, estabeleça prioridades e corra riscos para executar seus sonhos. Melhor é errar por tentar do que errar por omitir”.**

**Augusto Cury**

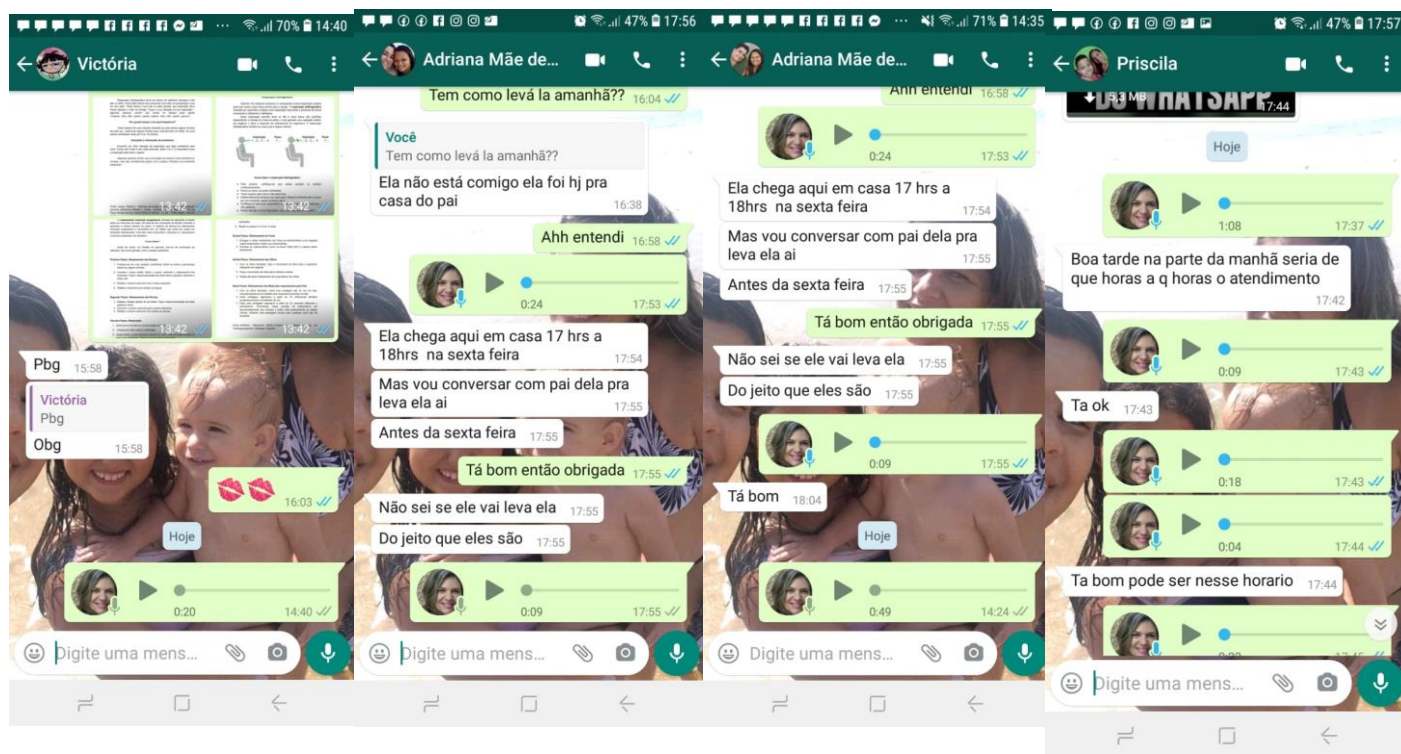


Durante este mês, foram trabalhados temas de estimulação cognitiva a fim de obter dos nossos alunos/assistidos um melhor desempenho no que tange sua vida escolar. Utilizou-se técnicas, jogos lúdicos, exercícios práticos como ferramentas Psicológicas, com objetivo de proporcioná-los oportunidades de desenvolvimento, potencializando foco, atenção, percepção, raciocínio e concentração.

Dia 09/06 – Atendimentos individuais, chamadas de vídeo com alguns dos nossos assistidos e familiares.







Dia 11/06- Atendimentos individuais com as meninas que se encontram abrigadas na CASA ABRIGO de São Fidélis.



Dia 16/06- Atividades presenciais com os usuários com objetivo de desenvolver a capacidade de concentração e foco.





- Na presente data também foi realizado a entrega de kits de alimentos.



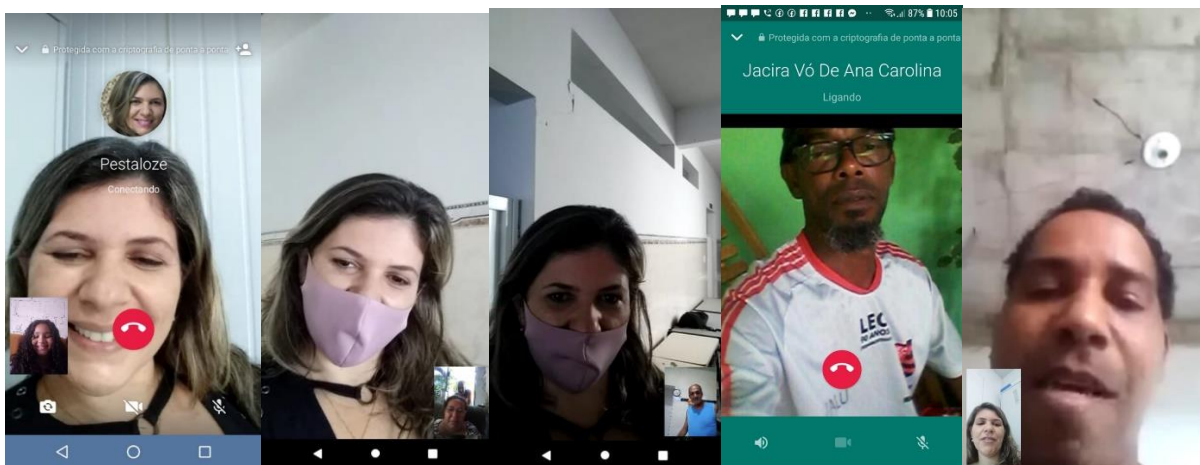




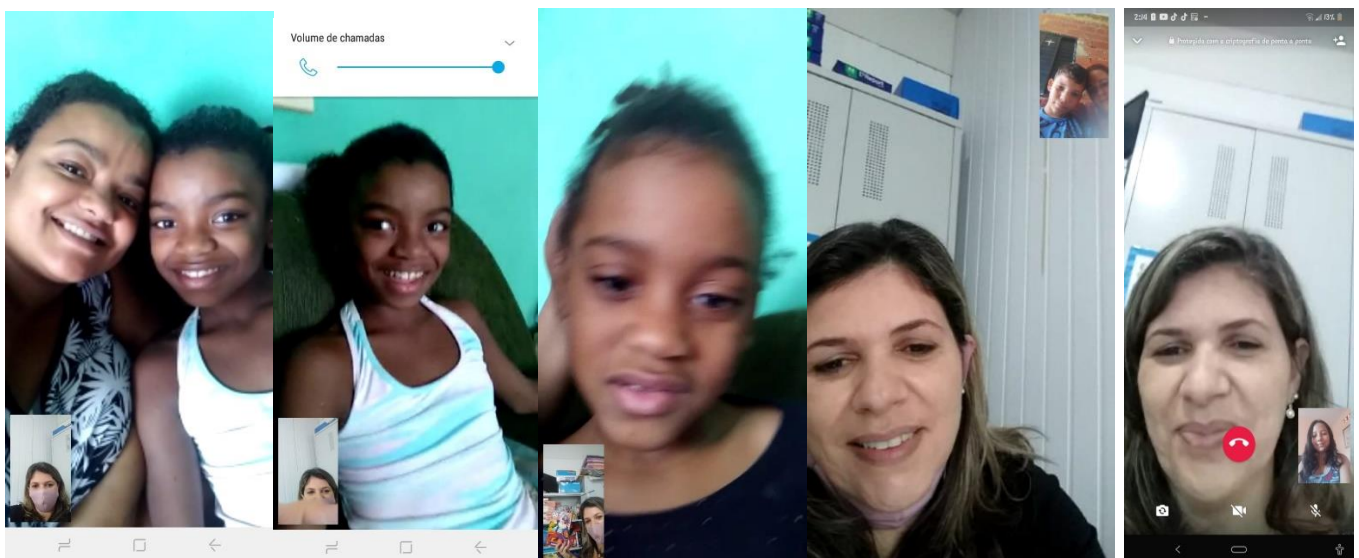


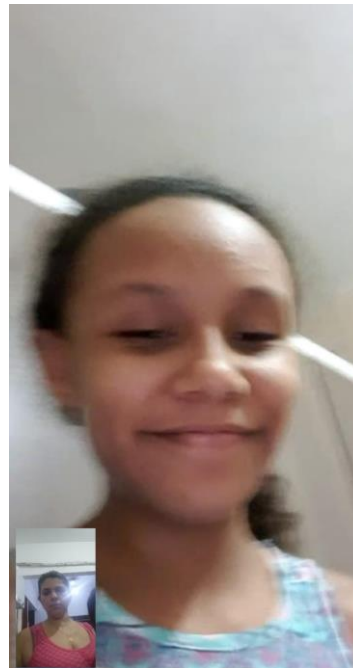


Dia 23/06- Chamadas de vídeo buscando promover orientações aos responsáveis.



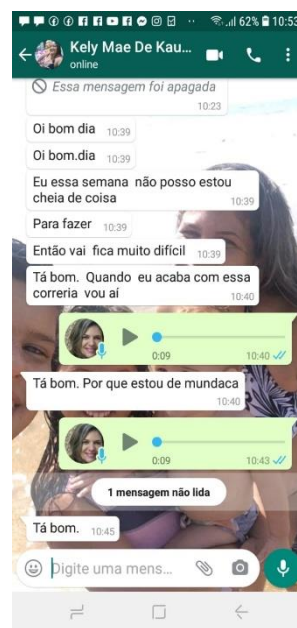
- Suporte familiar com a Psicóloga, trabalhando a compreensão nesse tempo de pandemia.





Dia 25/06 – Contato telefônico para os usuários matriculados no ano de 2021 com o objetivo de convocação para entrevista de Anamnese.





- Retorno das usuárias abrigadas, orientação ao cuidador da CASA ABRIGO, exposição da técnica da respiração em pdf fornecida ao mesmo.



#### Estou fazendo isso certo? No que eu devo prestar atenção?

Respiração Diafragnática deve ser abaixo do abdômen (barriga) e não alto no peito. Você pode checar isso colocando uma mão na sua barriga e uma em seu peito. Tente deixar a sua mão no peito parada, sua respiração deve mover apenas a mão na barriga. Foque a sua atenção na sua respiração – algumas pessoas acham que contar na cabeça pode ajudar (“Inspirar...dois...três...quatro...pausa...expirar...dois...três...quatro...pausa”).

#### Por quanto tempo e em qual frequência?

Tente respirar de uma maneira relaxada por pelo menos alguns minutos de cada vez – pode levar alguns minutos para você perceber um efeito. Se você estiver confortável, tente por 5 ou 10 minutos.

#### Variações e resoluções de problemas

Encontre um ritmo devagar de respiração que seja confortável para você. Contar até 4 não é uma regra absoluta, tente 3 ou 5. O importante é que a respiração seja lenta e regular.

Algumas pessoas acham que a sensação de relaxar é desconfortável no começo, mas isso normalmente passa com a prática. Persista e se mantenha praticando.

#### Respiração Diafragnática

Quando nós estamos ansiosos ou ameaçados nossa respiração acelera para que nosso corpo fique pronto para o perigo. A respiração diafragnática consiste em aprender a realizar uma respiração mais lenta e profunda de forma consciente e utilizando o diafragma.

Essa respiração permite levar ar até a zona baixa dos pulmões (expandindo a barriga ao invés do peito), o que garante uma captação melhor de oxigênio e ativa a resposta de relaxamento do organismo. A respiração diafragnática sinaliza ao corpo que é seguro relaxar.



#### Como fazer a respiração diafragnática

- Para praticar, certifique-se que esteja sentado ou deitado confortavelmente.
- Feche os olhos, se sentir confortável.
- Tente respirar pelo nariz e não pela boca.
- Deliberadamente diminua sua respiração. Respire contando até 4, pause por um momento, expire contando até 4.
- Certifique-se que suas respirações são suaves, regulares e contínuas – não apalpicadas.
- Preste atenção na sua respiração, veja se ela está suave e regular.

Fonte: Leahy, Robert L. *Técnicas de terapia cognitiva : manual do terapeuta (curso eletrônico)* (Robert L. Leahy : tradução: Sandra Maria Malfmann da Rosa; revisão técnica: Itamar Reis de Oliveira. – 2. ed. – Porto Alegre : Artmed, 2016).

4. Expire todo o ar lentamente pela boca, com os lábios semi-abertos, como se fosse assoprar (isto ajuda a controlar a velocidade da expiração).
5. Repita os passos 3 e 4 por 5 vezes

#### Quarto Passo: Relaxamento da Testa

1. Enrugue a testa, levantando com força as sobrancelhas e em seguida relaxe lentamente a testa e as sobrancelhas.
2. Contraia as sobrancelhas (como se fosse “chamar feio”) e depois relaxe lentamente.

#### Quinto Passo: Relaxamento dos Olhos

1. Com os olhos fechados, faça o movimento de olhar para a esquerda, relaxando em seguida.
2. Faça o movimento de olhar para a direita e relaxe.
3. Repita até sentir relaxamento da musculatura dos olhos.

#### Sexto Passo: Relaxamento dos Músculos responsáveis pela Fala

1. Com os olhos fechados, inicie uma contagem até 10, em voz alta, conscientizando-se do trabalho dos músculos envolvidos na fala.
2. Inicie contagem regressiva a partir do 10, diminuindo também progressivamente a tonalidade da voz.
3. Faça uma contagem regressiva a partir do 10, somente utilizando o pensamento. Permaneça nessa posição de relaxamento por aproximadamente dez minutos e então volte gradualmente ao estado normal, evitando uma passagem brusca para qualquer outro tipo de atividade.

Fonte: Hofmann, Eberhardt (2009) *Progressive Muskelentspannung, ein Trainingsprogramm*. Göttingen: Hogrefe.

#### Relaxamento muscular progressivo

O **relaxamento muscular progressivo** consiste em aprender a relaxar todos os músculos do corpo. Se trata de ser consciente da tensão muscular e aprender a relaxar através do treino. O objetivo da técnica de relaxamento muscular progressiva é convertê-la em um hábito que pode ser usado em situações estressantes. Uma das mais conhecidas e eficazes é o relaxamento muscular progressivo de Jacobson.

#### Como fazer?

Antes de iniciar, na medida do possível, livre-se de incômodos do vestuário, tais como gravata, cinto e sapatos apertados.

#### Primeiro Passo: Relaxamento dos Braços

1. Coloque-se em uma posição confortável, feche os olhos e permaneça assim por alguns minutos.
2. Levante o braço direito, feche o punho, sentindo o relaxamento dos músculos. Faça a desconcentração de modo lento e gradual, deixando o braço cair.
3. Realize o mesmo exercício com o braço esquerdo.
4. Realize o exercício com ambos os braços.

#### Segundo Passo: Relaxamento das Pernas

1. Realize a flexão plantar do pé direito. Faça a desconcentração de modo gradual e lento.
2. Execute o mesmo exercício para a perna esquerda.
3. Realize o mesmo exercício com ambas as pernas.

#### Terceiro Passo: Respiração

1. Sente-se ou recoste-se numa posição confortável.
2. Coloque as mãos sobre o estômago.
3. Inspire lenta e profundamente através do nariz, como se fosse mandar ar para o seu estômago. Segure o ar por alguns segundos.

- Atendimentos individuais com o objetivo de estimular raciocínio lógico e concentração.







## SETOR SERVIÇO SOCIAL

O trabalho realizado pelo Serviço Social, na Associação Pestalozzi de São Fidélis, além de todas as especificações pertinentes a função, buscamos desenvolver de acordo com a Tipificação de Serviços Socioassistenciais, no que tange ao serviço de proteção social especial para pessoas com deficiência, articulando a rede de serviços socioassistenciais, assim como articulação com o Sistema de Garantia de Direitos, e acima de tudo, promover autonomia, inclusão social e a melhoria da qualidade de vida, por meio da oferta de atendimento especializado, sobretudo identificando informações falsas (Fake News) compartilhando os esclarecimentos via tecnologias de comunicação, como grupos de WhatsApp, aos alunos e seus familiares atendidos pela instituição, como forma de orientar adequadamente a população e prevenir eventuais aglomerações ou procuras desnecessárias à pontos de atendimento público durante o ápice da pandemia.

No dia primeiro de junho o Serviço Social Vídeo realizou de orientação e informação a respeito da nova fase de medidas adotadas pelo Município de São Fidelis, e com avanço da vacinação contra a covid-19, temos a perspectiva de um futuro dentro do novo normal. O Serviço Social Da Pestalozzi Durante A Pandemia Da Covid-19 Tem Buscado Monitorar, Acompanhar E Assistir As Famílias Para Além Dos Atendimentos Com Cestas Básicas Visando A Proteção E Qualidade De Vida Dos Usuários E Suas Famílias.

No dia oito de junho o serviço social em se plantão presencial realizou acompanhamento dos assistidos e seus familiares, por meio de contato telefônico, aplicativo de mensagens, redes sociais, e-mail e do Grupo de WhatsApp.



No dia quinze de junho o Serviço Social fez uma orientação a uma usuária sobre o BPC (Benefício Prestação Continuada), explicando sobre renda per capita familiar para inserção no benefício.



Neste plantão presencial ainda, o Serviço Social após contato telefônico identificou e atualizou as receitas médicas, assegurando assim, a ministração de receitas de medicação psicotrópica aos usuários que fazem uso, contribuindo na minimização de agravos à saúde e garantindo qualidade de vida aos mesmos e suas famílias.

No dia vinte e dois de junho, através de ligações e mensagens de whatsapp, o serviço social fez orientações sobre conscientização da vacina infantil contra a gripe Influenza visando à proteção e a qualidade de vida dos usuários e suas famílias.



Ainda no dia vinte e dois de junho, realizamos atendimento a uma usuária que chegou a instituição com seu filho de aproximadamente 1 ano de idade, perguntando como faria para entregar seu filho em doação voluntária devido a vulnerabilidade financeira encontrada. Após atendimento especializado e visita domiciliar para entender a complexidade de sua realidade enfrentada, encaminhamos a usuária e seu filho para a rede de atendimento conduzindo o caso até o CRAS São Vicente.



Durante o plantão o serviço social realizou preenchimento de fichas de evolução conforme atendimento virtual ou presencial.

A Pestalozzi entende e desenvolve ações que possibilitam a ampliação e o cumprimento do seu papel na sociedade, realizando ações com centralidade social na família e durante o período de pandemia tem buscado diminuir os agravos já ocasionados pelo Covid-19.

#### **CONTRAPARTIDA DE ATENDIMENTOS:**

- CRAS
- CREAS
- SUS
- Conselho Tutelar
- Secretaria de Assistência, Promoção e Bem-Estar Social
- CAPS

- Casa Abrigo

## METAS ALCANÇADAS:

**Setor Pedagógico** - Orientações aos familiares dos alunos da entidade quanto as medidas de prevenção para conter os avanços da pandemia da covid – 19; auxílio aos assistidos e seus familiares quanto ao ensino regular acompanhando e incentivando a realização das tarefas; continuidade das atividades pedagógicas da entidade através de vídeos pedagógicos, ilustrativos e motivacionais; maior interação dos usuários e das famílias com os profissionais de pedagogia.

**Setor Psicologia** - A Psicologia da Instituição trabalhou a importância da saúde emocional por meio de vídeos motivacionais com técnicas de respiração e meditação, pois acreditamos que exercendo essas técnicas com frequência vamos nos fortalecendo e vencendo nossa trajetória de vida. Com essa prática vamos nos tornando criativos e positivos para superarmos esse momento crítico no qual estamos vivenciando durante o período de distanciamento social.

**Setor de Serviço Social** - As orientações sociofamiliares contribuíram no desenvolvimento de autonomia da família. Vivenciando experiências de fortalecimento de vínculos, de desenvolvimento de socialização e garantia de direitos. Os desafios que nos foram apresentados no decorrer da execução de nossa meta foram superados através do apoio e da integração com as redes de serviços públicos e o auxílio da equipe interdisciplinar.

## 1 – INDICADORES DE DESEMPENHO:

### 1.1- Indicadores de Qualidade:

- Plantão presencial para atendimento ao público.





- Manutenção e limpeza da entidade.



LOCAL E DATA: São Fidélis, 30 de junho de 2021.

**PAULO CEZAR RODRIGUES SILVA**  
**PRESIDENTE**  
**CPF: 453.863.077-20**